

知っておきたい！

朝食の大切さ

朝食の役割や健康との関係について分かりやすく学べる講座です。



日時 2026年7月12日（日）



対象者 オープンキャンパス参加者



場所 山梨学院大学 45号館 201教室



時間 11:15～



持ち物 筆記用具 スマートフォン

[主催]

山梨県県民生活支援課
山梨学院大学健康栄養学部
地域の食と栄養活動実習Ⅱ A班