

第20回 県民健康公開講座

げん・ゲン・GEN 減塩で元気100%！！

テーマ

こんなことでも減塩に！？
身近な減塩方法を学ぼう！

【日時】
2025年
6月21日（土）
10:40～11:10

【場所】
山梨学院大学
45号館
201教室

【対象者】
オープン
キャンパス
参加者

【持ち物】
筆記用具
スマートフォン
(計算、アンケートに
使用します)



主催：山梨県・山梨学院大学健康栄養学部