

レベル	100番				200番				300番				400番				卒業要件 (合計124単位)			
	科目	単位	科目	単位	科目	単位	科目	単位	科目	単位	科目	単位	科目	単位	科目	単位				
スポーツ基礎科目	基礎演習系	*スポーツキャリア演習Ⅰ *スポーツキャリア演習Ⅱ	② ②			*スポーツキャリア演習Ⅲ *スポーツキャリア演習Ⅳ	② ②										必修 4科目8単位			
	人文・社会科学系	スポーツ哲学(体育原理を含む) スポーツ社会学 スポーツ経営学 スポーツ政策論 コーチング論(運動学、運動方法学を含む)	② ② ② ② ②	スポーツ史 スポーツ心理学 スポーツ教育論 野外活動・教育論	② ② ② ②												選択必修 7科目14単位以上			
	自然科学系	スポーツ生理学 スポーツ医学 スポーツ栄養学 体力論 スポーツ傷害論	② ② ② ② ②	スポーツバイオメカニクス 機能解剖学 スポーツ健康科学論 トレーニング論	② ② ② ②													選択必修 7科目7単位以上	42単位以上を修得すること。	
	実技実習系	a群	実技実習 a (陸上競技) 実技実習 a (器械運動)	① ①	実技実習 a (ダンス) 実技実習 a (アイス・水中運動)	① ①	実技実習 a (トレーニング/体づくり運動) 実技実習 a (スケート)	① ①										選択必修 2科目2単位以上		
		b群	実技実習 b (バドミントン) 実技実習 b (サッカー)	① ①	実技実習 b (バレーボール) 実技実習 b (フットボール)	① ①	実技実習 b (ホッケー) 実技実習 b (テニス)	① ①										選択必修 2科目2単位以上		
		c群					実技実習 c (柔道) 実技実習 c (空手道)	① ①										選択必修 1科目1単位以上		
		d群	実技実習 d (野外活動: キャンプ) 実技実習 d (野外活動: 水辺)	① ①	実技実習 d (野外活動: 富士登山) 実技実習 d (野外活動: スキー)	① ①													選択必修 1科目1単位以上	
	探究演習系							*スポーツ専門演習Ⅰ *スポーツ専門演習Ⅱ	② ②		*スポーツ専門演習Ⅲ *スポーツ専門演習Ⅳ	② ②					必修 4科目8単位			
	競技スポーツ系					競技スポーツマネジメント論 競技スポーツ心理学 競技スポーツ技術論 競技スポーツ体力論 競技スポーツ栄養論	② ② ② ② ②										選択必修 14科目28単位	36単位以上を修得すること。		
	生涯スポーツ系					スポーツ文化論 スポーツマネジメント論(スポーツマーケティングを含む) スポーツビジネス論 スポーツメディア論 健康体力論 運動処方論	② ② ② ② ② ②													
	領域横断演習系							スポーツ科学社会実装演習Ⅰ スポーツ科学社会実装演習Ⅱ	② ②											
	キャリア形成科目	競技スポーツ演習系					競技スポーツ演習(コーチング・トレーニング) 競技スポーツ演習(体力) 競技スポーツ演習(バイオメカニクス) 競技スポーツ演習(ゲーム分析) 競技スポーツ演習(個人心理) 競技スポーツ演習(集団心理) 競技スポーツ演習(傷害) 競技スポーツ演習(組織マネジメント)	② ② ② ② ② ② ② ②										選択必修	12単位以上を修得すること。	
		生涯スポーツ演習系					生涯スポーツ演習(スポーツプロモーション) 生涯スポーツ演習(スポーツマネジメント) 生涯スポーツ演習(地域スポーツ) 生涯スポーツ演習(スポーツメディア論) 生涯スポーツ演習(野外活動・教育) 生涯スポーツ演習(子どものスポーツ活動) 生涯スポーツ演習(高齢者・要介護者のスポーツ活動) 生涯スポーツ演習(障がい者スポーツ)	② ② ② ② ② ② ② ②												
		保健体育指導系					保健体育科教育法(体育) 保健体育科指導論 保健体育科指導論(保健) 衛生学(公衆衛生学を含む) 学校保健学(小児保健、精神保健、学校安全及び救急処置を含む)	② ② ② ② ②	保健体育科指導論 保健体育科指導論(保健) 体育科内容・指導論(体育実技)	② ② ②										
		キャリアアップ系					健康運動指導等研修(事前事後指導を含む) 健康運動特別演習	② ②	保健体育特別演習Ⅰ コーチング演習(水泳)Ⅰ コーチング演習(水泳)Ⅱ コーチング演習(ホッケー)Ⅰ コーチング演習(ホッケー)Ⅱ コーチング演習(サッカー)Ⅰ コーチング演習(サッカー)Ⅱ スポーツ指導実践	① ② ② ② ② ② ② ②	保健体育特別演習Ⅱ	②								
学部専攻科目以外	人文・社会科学	哲学Ⅰ 歴史学Ⅰ 論理学Ⅰ 倫理学Ⅰ 文化人類学Ⅰ ジェンダー学Ⅰ 心理学Ⅰ 宗教と人間Ⅰ 社会学Ⅰ 地理学Ⅰ 日本史Ⅰ 地誌学 日本国憲法 生物学Ⅰ 宇宙科学 数学Ⅰ 経済学	② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②	哲学Ⅱ 歴史学Ⅱ 論理学Ⅱ 倫理学Ⅱ 文化人類学Ⅱ ジェンダー学Ⅱ 心理学Ⅱ 宗教と人間Ⅱ 社会学Ⅱ 地理学Ⅱ 日本史Ⅱ 世界史 統計学 生物学Ⅱ エネルギー科学 数学Ⅱ	② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②															
	ICTスキル	ICTリテラシー データサイエンス コンピューター基礎理論	② ② ②	情報社会の権利・倫理 資格情報技術A デジタルデザイン	② ② ②	ICTと情報社会 ソフトウェア開発論 データ分析	② ② ②	資格情報技術B	②											
	言語スキル	アクティブ・ライティング	②	アクティブ・ライティング	②															
	ヒューマンズスキル	学びと社会のデザインⅠ ウルビーイングⅠ	② ②	学びと社会のデザインⅡ ピア・サポート実践B	② ②													選択必修	28単位以上を修得すること。	
	国際共修	国際共修入門 異文化コミュニケーション 国際コミュニケーションⅠ 留学プランニング	② ② ② ②	日本文化交流 国際文化交流 国際コミュニケーションⅡ 海外文化研修A 海外文化研修B	② ② ② ④ ④															
	語学	実用英語(日常生活)A 実用英語(旅行・留学)A 総合英語Ⅰ 日本語入門 日本語初級Ⅰ 日本語Ⅰ 日本語特講Ⅰ 実用日本語ⅠA	① ① ② ② ② ② ② ② ②	実用英語(日常生活)B 実用英語(旅行・留学)B 総合英語Ⅱ 実用日本語ⅡA 実用日本語ⅡB	① ① ② ② ② ② ② ②	資格英語(TOEIC)ⅠA 資格英語(TOEIC)ⅠB 資格英語(TOEIC)ⅡA 資格英語(TOEIC)ⅡB	① ① ① ①													
	キャリア形成支援	基礎中国語Ⅰ キャリアデザイン基礎 フライングスタート 産業界との連携 グローバル人材の形成 自己発見とキャリアデザイン	② ② ② ② ② ②	基礎中国語Ⅱ キャリアデザイン入門 キャリアデザイン基礎 セルフトレーニング 地域プロジェクト実践 自己発見とキャリアデザイン	② ② ② ② ② ②	初級中国語Ⅰ 初級中国語Ⅱ キャリアデザイン基礎 キャリアデザイン発展 女性とキャリア形成 インターンシップとキャリア実践	② ② ② ② ② ④	アカデミック日本語ⅡA(休講) アカデミック日本語ⅡB(休講) キャリア日本語ⅡA(休講) キャリア日本語ⅡB(休講) 中級中国語Ⅰ 中級中国語Ⅱ	② ② ② ② ② ②	実践キャリア論 実務キャリア論 インターンシップとキャリア実践	② ② ④									
	教職課程	教職概論	②	教育社会学 教育心理学 特別支援教育概論 教育課程論	③ ③ ③ ③	特別活動論 教育方法論 生徒指導・教育相談 進路指導論	③ ③ ③ ③	教育実習Ⅰ 教育実習Ⅱ	② ②	教育実習研修 教育実習Ⅱ	② ②	教職実践演習	②							

【注意事項】
 ①レベルは、履修相当年次の目安として記述。100番台=1年次、200番台=2年次、300番台=3年次、400番台=4年次相当です。詳細は、履修ガイドブックを確認してください。
 ②*印の科目は必修科目です。
 ③科目名に○印が付いている科目は、1年次の履修指定科目です。
 ④グレーの欄は2025年度休講科目です。科目名の後ろに“休講”が記入されています。
 ⑤上記は学びの領域に色分けしています。
 ⑥学問分野別科目群 特定の学問分野について学びます。 スキル系科目群 社会生活に役立つスキルを身につけます。 キャリア形成支援 将来のキャリア形成について考えます。