提供する日付	カテゴリー	販売名	副菜類
2026/10/1	朝食A	ソーセージスクランブルエッグ	タラモサラダ、焼売、スープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/10/1	朝食B	麻婆豆腐	タラモサラダ、焼売、スープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/10/1	朝食C	麻婆豆腐	タラモサラダ、焼売、スープ、ライス
2026/10/1	夕食A	ハヤシライス	卵豆腐、キャベツと小エビのガーリックグリル、スープ、キウイ、牛乳、ライス
2026/10/1	夕食B	冷やし明太子うどん	卵豆腐、キャベツと小エビのガーリックグリル、スープ、キウイ、牛乳、ライス
2026/10/1	夕食C	冷やし明太子うどん	卵豆腐、キャベツと小エビのガーリックグリル、スープ、ライス
2026/10/2	朝食A	鶏のゆず醤油ソース	温泉卵、ピーマンとしらたきの甘辛炒め、味噌汁、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/10/2	朝食B	豚肉とキャベツの和風カレースープ	温泉卵、ピーマンとしらたきの甘辛炒め、味噌汁、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/10/2	朝食C	豚肉とキャベツの和風カレースープ	温泉卵、ピーマンとしらたきの甘辛炒め、味噌汁、ライス
2026/10/2	夕食A	豚しゃぶおろしポン酢	きゅうりとカニカマの酢の物、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/10/2	夕食B	ゴーヤチャンプル	きゅうりとカニカマの酢の物、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/10/2	夕食C	ゴーヤチャンプル	きゅうりとカニカマの酢の物、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、ライス
2026/10/5	朝食A	豆乳味噌スープ	あさりともやしのナムル、千草卵焼、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/10/5	朝食B	ポークチャップ	あさりともやしのナムル、千草卵焼、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/10/5	朝食C	ポークチャップ	あさりともやしのナムル、千草卵焼、味噌汁、ライス
2026/10/5	夕食A	味噌カツ	厚揚げとオクラの胡麻和え、かぼちゃの煮物、味噌汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/10/5	夕食B	葱塩チキン	厚揚げとオクラの胡麻和え、かぼちゃの煮物、味噌汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/10/5	夕食C	葱塩チキン	厚揚げとオクラの胡麻和え、かぼちゃの煮物、味噌汁、ライス
2026/10/6	朝食A	茄子と鶏肉の味噌	納豆、竹の子の土佐煮、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/10/6	朝食B	秋野菜のオムレツ	納豆、竹の子の土佐煮、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/10/6	朝食C	秋野菜のオムレツ	納豆、竹の子の土佐煮、スープ、ライス
2026/10/6	夕食A	チキンのピザ焼き	キムチ冷奴、レバニラ炒め、スープ、梨、牛乳、ライス
2026/10/6	夕食B	味噌野菜ラーメン	キムチ冷奴、レバニラ炒め、スープ、梨、牛乳、ライス
2026/10/6	夕食C	味噌野菜ラーメン	キムチ冷奴、レバニラ炒め、スープ、梨、牛乳、ライス
2026/10/7	朝食A	ホッケの塩焼き	茄子とオクラの煮浸し、ブロッコリーの卵炒め、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/10/7	朝食B	そぼろ丼	茄子とオクラの煮浸し、ブロッコリーの卵炒め、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/10/7	朝食C	そぼろ丼	茄子とオクラの煮浸し、ブロッコリーの卵炒め、味噌汁、ライス
2026/10/7	夕食A	カレーうどん	切干大根とツナのさっぱり和え、肉巻き、スープ、黄桃、牛乳、ライス
2026/10/7	夕食B	ハンバーグきのこグラスソース	切干大根とツナのさっぱり和え、肉巻き、スープ、黄桃、牛乳、ライス
2026/10/7	夕食C	ハンバーグきのこグラスソース	切干大根とツナのさっぱり和え、肉巻き、スープ、ライス
2026/10/8	朝食A	そぼろ丼	ほうれん草のおかか和え、ミートボール、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/10/8	朝食B	白身魚明太マヨ焼き	ほうれん草のおかか和え、ミートボール、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/10/8	朝食C	白身魚明太マヨ焼き	ほうれん草のおかか和え、ミートボール、味噌汁、ライス
2026/10/8	夕食A	おぼろ豆腐の麻婆豆腐	レンコンの明太子和え、ほうれん草のソテー、スープ、キウイ、牛乳、ライス
2026/10/8	夕食B	鶏の唐揚げ	レンコンの明太子和え、ほうれん草のソテー、スープ、キウイ、牛乳、ライス
2026/10/8	夕食C	鶏の唐揚げ	レンコンの明太子和え、ほうれん草のソテー、スープ、ライス
2026/10/9	朝食A	ツナスクランブル	かぶと葉大根の塩昆布和え、豚肉とこんにゃくのきんぴら、味噌汁、オレンジ、ジョア、ライス
2026/10/9	朝食B	カニ入り卵雑炊	かぶと葉大根の塩昆布和え、豚肉とこんにゃくのきんぴら、味噌汁、オレンジ、ジョア、ライス
2026/10/9	朝食C	カニ入り卵雑炊	かぶと葉大根の塩昆布和え、豚肉とこんにゃくのきんぴら、味噌汁、ライス
2026/10/9	夕食A	鶏の唐揚げ	春雨サラダ、里芋のチーズ焼き、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/10/9	夕食B	豚肉の生姜焼き	春雨サラダ、里芋のチーズ焼き、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/10/9	夕食C	豚肉の生姜焼き	春雨サラダ、里芋のチーズ焼き、味噌汁、ライス
2026/10/12	朝食A	鯖のおろし煮	モロヘイヤのお浸し、厚揚げグリル、味噌汁、マンゴー、ヨーグルト、ライス
2026/10/12	朝食B	親子煮	モロヘイヤのお浸し、厚揚げグリル、味噌汁、マンゴー、ヨーグルト、ライス
2026/10/12	朝食C	親子煮	モロヘイヤのお浸し、厚揚げグリル、味噌汁、ライス
2026/10/12	夕食A	レモンペッパーチキン	小松菜としめじの胡麻和え、甘酢唐揚げ、味噌汁、パイン、牛乳、ライス
2026/10/12	夕食B	魚介豚骨醤油つけ麺	小松菜としめじの胡麻和え、甘酢唐揚げ、味噌汁、パイン、牛乳、ライス
2026/10/12	夕食C	魚介豚骨醤油つけ麺	小松菜としめじの胡麻和え、甘酢唐揚げ、味噌汁、ライス
2026/10/13	朝食A	チキンカレー	もずくときゅうりの酢の物、大根とさつま揚げの煮物、味噌汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/10/13	朝食B	ブリの照り焼き	もずくときゅうりの酢の物、大根とさつま揚げの煮物、味噌汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/10/13	朝食C	ブリの照り焼き	もずくときゅうりの酢の物、大根とさつま揚げの煮物、味噌汁、ライス
2026/10/13	夕食A	豚肉のスタミナ炒め	寒天とワカメの中華和え、焼売、スープ、キウイ、牛乳、ライス
2026/10/13	夕食B	ハニーマスタードチキン	寒天とワカメの中華和え、焼売、スープ、キウイ、牛乳、ライス
2026/10/13	夕食C	ハニーマスタードチキン	寒天とワカメの中華和え、焼売、スープ、ライス
2026/10/14	朝食A	スープ坦々丼	ハム入りマカロニサラダ、がんもの煮物、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/10/14	朝食B	ひじきとポテトの和風オムレツ	ハム入りマカロニサラダ、がんもの煮物、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/10/14	朝食C	ひじきとポテトの和風オムレツ	ハム入りマカロニサラダ、がんもの煮物、スープ、ライス
2026/10/14	夕食A	チーズインハンバーグデミグラスソース	パプリカのカリフラワーのマリネ、パンプキンスープ、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/10/14	夕食B	ハヤシライス	パプリカのカリフラワーのマリネ、パンプキンスープ、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/10/14	夕食C	ハヤシライス	パプリカのカリフラワーのマリネ、パンプキンスープ、ライス
2026/10/15	朝食A	肉豆腐	納豆、ウインナーのケチャップ炒め、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/10/15	朝食B	具だくさん豚汁	納豆、ウインナーのケチャップ炒め、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/10/15	朝食C	具だくさん豚汁	納豆、ウインナーのケチャップ炒め、味噌汁、ライス
2026/10/15	夕食A	鶏の照り焼き	ひじきの胡麻和え、あさりと茄子のトマト煮込み、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/10/15	夕食B	ミックスフライ	ひじきの胡麻和え、あさりと茄子のトマト煮込み、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/10/15	夕食C	ミックスフライ	ひじきの胡麻和え、あさりと茄子のトマト煮込み、味噌汁、ライス
2026/10/16	朝食A	ポークチャップ	ブロッコリーとツナの和風玉ねぎ和え、れんこんのきんぴら、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/10/16	朝食B	アジの白ごま焼き	ブロッコリーとツナの和風玉ねぎ和え、れんこんのきんぴら、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/10/16	朝食C	アジの白ごま焼き	ブロッコリーとツナの和風玉ねぎ和え、れんこんのきんぴら、スープ、ライス
2026/10/16	夕食A	キーマカレー	温泉卵、大学芋、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/10/16	夕食B	すき焼き風煮	温泉卵、大学芋、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/10/16	夕食C	すき焼き風煮	温泉卵、大学芋、味噌汁、ライス
2026/10/19	朝食A	カニ玉＆焼売	ほうれん草のなめ茸和え、ミートボール、味噌汁、野菜ジュース、牛乳、ライス
2026/10/19	朝食B	鯖の味噌煮	ほうれん草のなめ茸和え、ミートボール、味噌汁、野菜ジュース、牛乳、ライス
2026/10/19	朝食C	鯖の味噌煮	ほうれん草のなめ茸和え、ミートボール、味噌汁、ライス
2026/10/19	夕食A	タンドリーチキン	かぶとツナの塩昆布和え、揚げ餃子、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/10/19	夕食B	クリームシチュー	かぶとツナの塩昆布和え、揚げ餃子、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/10/19	夕食C	クリームシチュー	かぶとツナの塩昆布和え、揚げ餃子、スープ、ライス
2026/10/20	朝食A	チキンソテートマトソース	温泉卵、きのことコーンのバターソテー、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/10/20	朝食B	キーマカレー	温泉卵、きのことコーンのバターソテー、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス

2026/10/20	朝食C	キーマカレー	温泉卵、きのことコーンのバターソテー、味噌汁、ライス
2026/10/20	夕食A	二種のメンチカツ	もやしときゅうりの中華和え、厚揚げと椎茸の煮物、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/10/20	夕食B	ポークソテーオニオンソース	もやしときゅうりの中華和え、厚揚げと椎茸の煮物、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/10/20	夕食C	ポークソテーオニオンソース	もやしときゅうりの中華和え、厚揚げと椎茸の煮物、味噌汁、ライス
2026/10/21	朝食A	サケの塩焼き	納豆、ピーマンと白滝の甘辛炒め、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/10/21	朝食B	スープ餃子	納豆、ピーマンと白滝の甘辛炒め、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/10/21	朝食C	スープ餃子	納豆、ピーマンと白滝の甘辛炒め、スープ、ライス
2026/10/21	夕食A	鶏肉のはちみつ味噌焼き	れんこんとブロッコリーのサラダ、じゃが芋のピリ辛炒め、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/10/21	夕食B	ガパオライス	れんこんとブロッコリーのサラダ、じゃが芋のピリ辛炒め、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/10/21	夕食C	ガパオライス	れんこんとブロッコリーのサラダ、じゃが芋のピリ辛炒め、味噌汁、ライス
2026/10/22	朝食A	豚肉の生姜焼き	小松菜と干しエビの胡麻和え、さつま芋バター、味噌汁、オレンジ、ジョア、ライス
2026/10/22	朝食B	ほうれん草とポテトのキッシュ	小松菜と干しエビの胡麻和え、さつま芋バター、味噌汁、オレンジ、ジョア、ライス
2026/10/22	朝食C	ほうれん草とポテトのキッシュ	小松菜と干しエビの胡麻和え、さつま芋バター、味噌汁、ライス
2026/10/22	夕食A	蒸し鶏の棒棒鶏風	カボチャとさつま芋のチーズのサラダ、竹輪の磯辺和え、味噌汁、梨、ジョア、ライス
2026/10/22	夕食B	ナスとソーセージのトマトスパゲティ	カボチャとさつま芋のチーズのサラダ、竹輪の磯辺和え、味噌汁、梨、ジョア、ライス
2026/10/22	夕食C	ナスとソーセージのトマトスパゲティ	カボチャとさつま芋のチーズのサラダ、竹輪の磯辺和え、味噌汁、ライス
2026/10/23	朝食A	具だくさん豚汁	オクラとろろ、肉焼売、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/10/23	朝食B	かに玉	オクラとろろ、肉焼売、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/10/23	朝食C	かに玉	オクラとろろ、肉焼売、スープ、ライス
2026/10/23	夕食A	ハヤシライス	冷奴、れんこんのペペロンチーノ、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/10/23	夕食B	ヤンニョムチキン	冷奴、れんこんのペペロンチーノ、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/10/23	夕食C	ヤンニョムチキン	冷奴、れんこんのペペロンチーノ、スープ、ライス
2026/10/26	朝食A	親子煮	インゲンのおかか和え、肉詰めいなり、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/10/26	朝食B	オムレツ	インゲンのおかか和え、肉詰めいなり、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/10/26	朝食C	オムレツ	インゲンのおかか和え、肉詰めいなり、味噌汁、ライス
2026/10/26	夕食A	クリームシチュー	春雨とイカ中華炒め炒め、葉大根と干しエビの炒り煮、わかめスープ、パイン、牛乳、ライス
2026/10/26	夕食B	二種のメンチカツ	春雨とイカ中華炒め炒め、葉大根と干しエビの炒り煮、わかめスープ、パイン、牛乳、ライス
2026/10/26	夕食C	二種のメンチカツｎ	春雨とイカ中華炒め炒め、葉大根と干しエビの炒り煮、わかめスープ、ライス
2026/10/27	朝食A	お好み焼き風豆腐ハンバーグ	オクラのツナ和え、じゃが芋の明太マヨ和え、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/10/27	朝食B	鰆の西京焼き	オクラのツナ和え、じゃが芋の明太マヨ和え、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/10/27	朝食C	鰆の西京焼き	オクラのツナ和え、じゃが芋の明太マヨ和え、味噌汁、ライス
2026/10/27	夕食A	タコライス	カリフラワーの明太子マヨネーズ和え、にんじんしりしり、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/10/27	夕食B	鶏の蜂蜜醤油焼き	カリフラワーの明太子マヨネーズ和え、にんじんしりしり、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/10/27	夕食C	鶏の蜂蜜醤油焼き	カリフラワーの明太子マヨネーズ和え、にんじんしりしり、味噌汁、ライス
2026/10/28	朝食A	かぼちゃカレー	卵どうふ、葉大根のなめ茸和え、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/10/28	朝食B	サムジャンチキン	卵どうふ、葉大根のなめ茸和え、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/10/28	朝食C	サムジャンチキン	卵どうふ、葉大根のなめ茸和え、味噌汁、ライス
2026/10/28	夕食A	ニンニク醤油チキン	ほうれん草の磯辺和え、厚揚げのそぼろあんかけ、味噌汁、キウイ、ヨーグルト、ライス
2026/10/28	夕食B	八宝菜	ほうれん草の磯辺和え、厚揚げのそぼろあんかけ、味噌汁、キウイ、ヨーグルト、ライス
2026/10/28	夕食C	八宝菜	ほうれん草の磯辺和え、厚揚げのそぼろあんかけ、味噌汁、ライス
2026/10/29	朝食A	サムジャンチキン	アスパラのごま和え、れんこんのバター醤油、スープ、バナナ、牛乳、ライス
2026/10/29	朝食B	ニラ玉春雨炒め	アスパラのごま和え、れんこんのバター醤油、スープ、バナナ、牛乳、ライス
2026/10/29	朝食C	ニラ玉春雨炒め	アスパラのごま和え、れんこんのバター醤油、スープ、ライス
2026/10/29	夕食A	豚肉の生姜焼き	エビとアボカドのイタリアンマリネ、大根とうずらの煮物、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/10/29	夕食B	ハンバーグ韓国風ソース	エビとアボカドのイタリアンマリネ、大根とうずらの煮物、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/10/29	夕食C	ハンバーグ韓国風ソース	エビとアボカドのイタリアンマリネ、大根とうずらの煮物、スープ、ライス
2026/10/30	朝食A	白身魚の味噌マヨ焼き	納豆、里芋の煮物、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/10/30	朝食B	豚肉の生姜焼き	納豆、里芋の煮物、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/10/30	朝食C	豚肉の生姜焼き	納豆、里芋の煮物、味噌汁、ライス
2026/10/30	夕食A	肉うどん	温泉卵、かぼちゃコロッケ、味噌汁、グレープフルーツ、かぼちゃプリン、ライス、
2026/10/30	夕食B	ビビンバ	温泉卵、かぼちゃコロッケ、味噌汁、グレープフルーツ、かぼちゃプリン、ライス、
2026/10/30	夕食C	ビビンバ	温泉卵、かぼちゃコロッケ、味噌汁、ライス、