

提供する日付	カテゴリー	販売名	副菜類
2026/9/1	朝食A	オクラとろろ豚丼	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きんぴらごぼう、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/1	朝食B	枝豆スクランブルエッグ	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きんぴらごぼう、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/1	朝食C	枝豆スクランブルエッグ	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きんぴらごぼう、スープ、ライス
2026/9/1	夕食A	冷やし甘辛肉うどん	レンコンの梅じそ和え、ヒレカツ、卵スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/1	夕食B	ほうれん草カレー	レンコンの梅じそ和え、ヒレカツ、卵スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/1	夕食C	ほうれん草カレー	レンコンの梅じそ和え、ヒレカツ、卵スープ、ライス
2026/9/2	朝食A	鶏白湯スープ	納豆、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/9/2	朝食B	鯖の西京焼き	納豆、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/9/2	朝食C	鯖の西京焼き	納豆、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、ライス
2026/9/2	夕食A	レモンベッパーチキン	塩ネギ冷奴、鶏ごぼう、冷汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/2	夕食B	チャブチェ	塩ネギ冷奴、鶏ごぼう、冷汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/2	夕食C	チャブチェ	塩ネギ冷奴、鶏ごぼう、冷汁、ライス
2026/9/3	朝食A	ソーセージスクランブルエッグ	タラモサラダ、焼売、スープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/9/3	朝食B	麻婆豆腐	タラモサラダ、焼売、スープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/9/3	朝食C	麻婆豆腐	タラモサラダ、焼売、スープ、ライス
2026/9/3	夕食A	ハヤシライス	卵豆腐、キャベツと小エビのガーリックグリル、スープ、キウイ、牛乳、ライス
2026/9/3	夕食B	冷やし明太子うどん	卵豆腐、キャベツと小エビのガーリックグリル、スープ、キウイ、牛乳、ライス
2026/9/3	夕食C	冷やし明太子うどん	卵豆腐、キャベツと小エビのガーリックグリル、スープ、ライス
2026/9/4	朝食A	鶏のゆず醤油ソース	温泉卵、ピーマンとしらたきの甘辛炒め、味噌汁、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/9/4	朝食B	豚肉とキャベツの和風カレースープ	温泉卵、ピーマンとしらたきの甘辛炒め、味噌汁、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/9/4	朝食C	豚肉とキャベツの和風カレースープ	温泉卵、ピーマンとしらたきの甘辛炒め、味噌汁、ライス
2026/9/4	夕食A	豚しゃぶおろしポン酢	きゅうりとカニカマの酢の物、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/9/4	夕食B	ゴーヤチャンプル	きゅうりとカニカマの酢の物、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/9/4	夕食C	ゴーヤチャンプル	きゅうりとカニカマの酢の物、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、ライス
2026/9/5	朝食B	鯖の塩焼き	キャベツのゆかり和え、ミートボール、味噌汁、アセロラゼリー、牛乳、ライス
2026/9/5	夕食B	タンドリーチキン	オクラとえのきのおかか和え、鶏挽肉とじゃがいものカレー炒め、スープ、野菜ジュース、牛乳、ライス
2026/9/7	朝食A	ほうれん草とチーズのオムレツ	切干大根の梅わかめサラダ、ミートボール、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/9/7	朝食B	豚肉の卵とじ	切干大根の梅わかめサラダ、ミートボール、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/9/7	朝食C	豚肉の卵とじ	切干大根の梅わかめサラダ、ミートボール、味噌汁、ライス
2026/9/7	夕食A	冷やし中華	10種の野菜サラダ、あさりと茄子のトマト煮込み、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/9/7	夕食B	ミックスフライ	10種の野菜サラダ、あさりと茄子のトマト煮込み、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/9/7	夕食C	ミックスフライ	10種の野菜サラダ、あさりと茄子のトマト煮込み、味噌汁、ライス
2026/9/8	朝食A	鶏のみそバター焼き	オクラと寒天の中華サラダ、かぼちゃの煮物、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/8	朝食B	クラムチャウダー	オクラと寒天の中華サラダ、かぼちゃの煮物、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/8	朝食C	クラムチャウダー	オクラと寒天の中華サラダ、かぼちゃの煮物、味噌汁、ライス
2026/9/8	夕食A	豚肉のスタミナ炒め	大学芋、にんじんしりしり、冷汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/8	夕食B	葱塩チキン	大学芋、にんじんしりしり、冷汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/8	夕食C	葱塩チキン	大学芋、にんじんしりしり、冷汁、ライス
2026/9/9	朝食A	親子煮	キャベツの塩昆布和え、竹の子の土佐煮、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/9/9	朝食B	サーモンの照り焼き	キャベツの塩昆布和え、竹の子の土佐煮、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/9/9	朝食C	サーモンの照り焼き	キャベツの塩昆布和え、竹の子の土佐煮、味噌汁、ライス
2026/9/9	夕食A	タンドリーチキン	温泉卵、ドライチリピーンズ、わかめスープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/9	夕食B	ガバオライス	温泉卵、ドライチリピーンズ、わかめスープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/9	夕食C	ガバオライス	温泉卵、ドライチリピーンズ、わかめスープ、ライス
2026/9/10	朝食A	鯖の味噌煮	味噌付けもずく、厚揚げのそぼろあんかけ、スープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/9/10	朝食B	肉じゃが	味噌付けもずく、厚揚げのそぼろあんかけ、スープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/9/10	朝食C	肉じゃが	味噌付けもずく、厚揚げのそぼろあんかけ、スープ、ライス
2026/9/10	夕食A	夏野菜のキーマカレー	カニカマとブロッコリーのマリネ、竜田揚げ、味噌汁、キウイ、ヨーグルト、ライス
2026/9/10	夕食B	冷やし中華	カニカマとブロッコリーのマリネ、竜田揚げ、味噌汁、キウイ、ヨーグルト、ライス
2026/9/10	夕食C	冷やし中華	カニカマとブロッコリーのマリネ、竜田揚げ、味噌汁、ライス
2026/9/11	朝食A	蒸し鶏のおろしポン酢	納豆、じゃがバターコーン炒め、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/9/11	朝食B	枝豆としらすの和風オムレツ	納豆、じゃがバターコーン炒め、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/9/11	朝食C	枝豆としらすの和風オムレツ	納豆、じゃがバターコーン炒め、味噌汁、ライス
2026/9/11	夕食A	チキンテートマトソース	冷奴、小松菜とペンネのガーリック和え、味噌汁、オレンジ、ジョア、ライス
2026/9/11	夕食B	ハヤシライス	冷奴、小松菜とペンネのガーリック和え、味噌汁、オレンジ、ジョア、ライス
2026/9/11	夕食C	ハヤシライス	冷奴、小松菜とペンネのガーリック和え、味噌汁、ライス
2026/9/12	朝食B	鶏豆腐	温泉卵、大根のそぼろ煮、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/12	夕食B	八宝菜	小松菜とごぼうの黒胡麻和え、サーモンフライ、スープ、バイン、牛乳、ライス
2026/9/14	朝食A	鶏のあっさり麻婆豆腐	春雨サラダ、きのこブロッコリーのバターソテー、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/9/14	朝食B	照り焼きチキン	春雨サラダ、きのこブロッコリーのバターソテー、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/9/14	朝食C	照り焼きチキン	春雨サラダ、きのこブロッコリーのバターソテー、味噌汁、ライス
2026/9/14	夕食A	チャブチェ	オクラとコーンのツナマヨ、ごぼうと竹輪の金平、味噌汁、バイン、牛乳、ライス
2026/9/14	夕食B	とり天	オクラとコーンのツナマヨ、ごぼうと竹輪の金平、味噌汁、バイン、牛乳、ライス
2026/9/14	夕食C	とり天	オクラとコーンのツナマヨ、ごぼうと竹輪の金平、味噌汁、ライス
2026/9/15	朝食A	ホッケの塩焼き	アスパラのごま和え、里芋のそぼろ煮、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/9/15	朝食B	ポークチャップ	アスパラのごま和え、里芋のそぼろ煮、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/9/15	朝食C	ポークチャップ	アスパラのごま和え、里芋のそぼろ煮、味噌汁、ライス
2026/9/15	夕食A	冷やし担々麺	小松菜とホタテ風味のお浸し、牛肉コロッケ、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/15	夕食B	鶏の蜂蜜醤油麹焼き	小松菜とホタテ風味のお浸し、牛肉コロッケ、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/15	夕食C	鶏の蜂蜜醤油麹焼き	小松菜とホタテ風味のお浸し、牛肉コロッケ、味噌汁、ライス
2026/9/16	朝食A	豚肉の葱塩レモン炒め	味噌付けもずく、ひじきとツナの胡麻マヨ和え、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/9/16	朝食B	スクランブルエッグ	味噌付けもずく、ひじきとツナの胡麻マヨ和え、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/9/16	朝食C	スクランブルエッグ	味噌付けもずく、ひじきとツナの胡麻マヨ和え、味噌汁、ライス
2026/9/16	夕食A	鯖の西京焼き	きゅうりと竹輪の梅肉和え、ナスとオクラの煮浸し、冷汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/16	夕食B	タコライス	きゅうりと竹輪の梅肉和え、ナスとオクラの煮浸し、冷汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/16	夕食C	タコライス	きゅうりと竹輪の梅肉和え、ナスとオクラの煮浸し、冷汁、ライス
2026/9/17	朝食A	しらすと青のりの和風スクランブルエッグ	納豆、小松菜とえのきの煮浸し、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/9/17	朝食B	食べるミネストローネ	納豆、小松菜とえのきの煮浸し、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/9/17	朝食C	食べるミネストローネ	納豆、小松菜とえのきの煮浸し、スープ、ライス
2026/9/17	夕食A	すき焼き風煮	冷奴油淋ダレ、ベビーホタテのバター醤油炒め、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/17	夕食B	冷やし肉うどん	冷奴油淋ダレ、ベビーホタテのバター醤油炒め、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/17	夕食C	冷やし肉うどん	冷奴油淋ダレ、ベビーホタテのバター醤油炒め、味噌汁、ライス

2026/9/18	朝食A	肉みそ丼	温泉卵、ひじきの五目煮、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/9/18	朝食B	ホッケの塩焼き塩焼き	温泉卵、ひじきの五目煮、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/9/18	朝食C	ホッケの塩焼き	温泉卵、ひじきの五目煮、味噌汁、ライス
2026/9/18	夕食A	とり天	モロヘイヤの柚子胡椒風味、焼売、コンソメスープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/9/18	夕食B	お好み焼き風豆腐ハンバーグ	モロヘイヤの柚子胡椒風味、焼売、コンソメスープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/9/18	夕食C	お好み焼き風豆腐ハンバーグ	モロヘイヤの柚子胡椒風味、焼売、コンソメスープ、ライス
2026/9/19	朝食A	カニ玉	オクラのツナ和え、大豆と根菜の卵の花
2026/9/19	朝食B	ハンバーグ韓国風ソース	サーモンフライ、ほうれん草とあさりのソテー、スープ、ゼリー、牛乳、ライス
2026/9/21	朝食C	ガバオライス	小松菜と干しエビのおひたし、ナスの味噌炒め、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/9/21	夕食A	具だくさん豚汁	小松菜と干しエビのおひたし、ナスの味噌炒め、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/9/21	夕食B	具だくさん豚汁	小松菜と干しエビのおひたし、ナスの味噌炒め、味噌汁、ライス
2026/9/21	夕食C	ミックスフライ	もやしときゅうりの中華和え、白滝とたらこの炒め煮、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/21	朝食A	酢豚	もやしときゅうりの中華和え、白滝とたらこの炒め煮、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/21	朝食B	酢豚	もやしときゅうりの中華和え、白滝とたらこの炒め煮、スープ、ライス
2026/9/22	朝食C	トマトチキンカレー	こんにゃくとめかぶの酢の物、ミートボール、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/22	夕食A	根菜オムレツ	こんにゃくとめかぶの酢の物、ミートボール、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/22	夕食B	根菜オムレツ	こんにゃくとめかぶの酢の物、ミートボール、スープ、ライス
2026/9/22	夕食C	豚キムチ	アボカドの和風サラダ、ゴーヤチャンプル、冷汁、バイン、牛乳、ライス
2026/9/22	朝食A	鶏の味噌マヨ焼き	アボカドの和風サラダ、ゴーヤチャンプル、冷汁、バイン、牛乳、ライス
2026/9/22	朝食B	鶏の味噌マヨ焼き	アボカドの和風サラダ、ゴーヤチャンプル、冷汁、ライス
2026/9/23	朝食C	中華風玉子焼き	葉大根のなめ苺和え、肉詰めいなり、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/9/23	夕食A	鶏と高野豆腐の親子煮	葉大根のなめ苺和え、肉詰めいなり、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/9/23	夕食B	鶏と高野豆腐の親子煮	葉大根のなめ苺和え、肉詰めいなり、味噌汁、ライス
2026/9/23	夕食C	鶏の味噌マヨ焼き	オクラの塩昆布和え、レバーの南蛮漬、味噌汁、黄桃、牛乳、ライス
2026/9/23	朝食B	ハヤシライス	オクラの塩昆布和え、レバーの南蛮漬、味噌汁、黄桃、牛乳、ライス
2026/9/23	夕食B	ハヤシライス	オクラの塩昆布和え、レバーの南蛮漬、味噌汁、ライス
2026/9/24	朝食A	ポークチャップ	納豆、人参のきんぴら、味噌汁、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/9/24	朝食B	鯖の味噌煮	納豆、人参のきんぴら、味噌汁、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/9/24	朝食C	鯖の味噌煮	納豆、人参のきんぴら、味噌汁、ライス
2026/9/24	夕食A	冷やしネギごまぶっかけうどん	小松菜のしめじのごま和え、肉じゃが、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/24	夕食B	豚しゃぶサラダ	小松菜のしめじのごま和え、肉じゃが、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/24	夕食C	豚しゃぶサラダ	小松菜のしめじのごま和え、肉じゃが、味噌汁、ライス
2026/9/25	朝食A	鶏の青じそ焼き	温泉卵、キャベツとウインナーのソテー、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/9/25	朝食B	そばろ丼	温泉卵、キャベツとウインナーのソテー、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/9/25	朝食C	そばろ丼	温泉卵、キャベツとウインナーのソテー、味噌汁、ライス
2026/9/25	夕食A	お月見ハンバーグ	さつま芋のサラダ、メンチカツ、スープ、きなこ白玉、牛乳、ライス
2026/9/25	夕食B	お月見キーマカレー	さつま芋のサラダ、メンチカツ、スープ、きなこ白玉、牛乳、ライス
2026/9/25	夕食C	お月見キーマカレー	さつま芋のサラダ、メンチカツ、スープ、ライス
2026/9/26	朝食B	トマトチキンカレー	ブロッコリーとハムのシーザーサラダ、大根のコンソメ煮、味噌汁、黄桃、牛乳、ライス
2026/9/26	夕食B	冷やしネギごまぶっかけうどん	10種の野菜サラダ、れんこんのペペロンチーノ、スープ、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/9/26	朝食A	お好み焼き風豆腐ハンバーグ	マカロニサラダ、さつま芋の甘辛煮、味噌汁、マンゴー、牛乳、ライス
2026/9/28	朝食B	鯖の味噌煮	マカロニサラダ、さつま芋の甘辛煮、味噌汁、マンゴー、牛乳、ライス
2026/9/28	朝食C	鯖の味噌煮	マカロニサラダ、さつま芋の甘辛煮、味噌汁、ライス
2026/9/28	夕食A	のり塩チキン	小松菜の磯辺和え、レバニラ炒め、味噌汁、バイナッブル、ヨーグルト、ライス
2026/9/28	夕食B	ハンバーグトマトソース	小松菜の磯辺和え、レバニラ炒め、味噌汁、バイナッブル、ヨーグルト、ライス
2026/9/28	夕食C	ハンバーグトマトソース	小松菜の磯辺和え、レバニラ炒め、味噌汁、ライス
2026/9/29	朝食A	オクラとろろ豚丼	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きんぴらごぼう、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/29	朝食B	枝豆スクランブルエッグ	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きんぴらごぼう、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/29	朝食C	枝豆スクランブルエッグ	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きんぴらごぼう、スープ、ライス
2026/9/29	夕食A	冷やし甘辛肉うどん	レンコンの梅じそ和え、ヒレカツ、卵スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/29	夕食B	ほうれん草カレー	レンコンの梅じそ和え、ヒレカツ、卵スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/9/29	夕食C	ほうれん草カレー	レンコンの梅じそ和え、ヒレカツ、卵スープ、ライス
2026/9/30	朝食A	鶏白湯スープ	納豆、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/9/30	朝食B	鯖の西京焼き	納豆、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/9/30	朝食C	鯖の西京焼き	納豆、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、ライス
2026/9/30	夕食A	レモンベッパーチキン	塩ネギ冷奴、鶏ごぼう、冷汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/30	夕食B	チャブチェ	塩ネギ冷奴、鶏ごぼう、冷汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/9/30	夕食C	チャブチェ	塩ネギ冷奴、鶏ごぼう、冷汁、ライス