

提供する日付	カテゴリー	販売名	副菜類
2026/6/1	朝食A	親子煮	アスパラのごま和え、里芋の煮物、味噌汁、マンゴー、ヨーグルト、ライス
2026/6/1	朝食B	ニラ玉春雨炒め	アスパラのごま和え、里芋の煮物、味噌汁、マンゴー、ヨーグルト、ライス
2026/6/1	朝食C	ニラ玉春雨炒め	アスパラのごま和え、里芋の煮物、味噌汁、ライス
2026/6/1	夕食A	肉うどん	温泉卵、厚揚げとわかめのチョレギ風、味噌汁、パン、牛乳、ライス
2026/6/1	夕食B	チャブチェ	温泉卵、厚揚げとわかめのチョレギ風、味噌汁、パン、牛乳、ライス
2026/6/1	夕食C	チャブチェ	温泉卵、厚揚げとわかめのチョレギ風、味噌汁、ライス
2026/6/2	朝食A	キーマカレー	葉大根のなめ茸和え、ひじきの五目煮、味噌汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/6/2	朝食B	鯖の西京焼き	葉大根のなめ茸和え、ひじきの五目煮、味噌汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/6/2	朝食C	鯖の西京焼き	葉大根のなめ茸和え、ひじきの五目煮、味噌汁、ライス
2026/6/2	夕食A	チーズインハンバーグデミグラスソース	菜の花とひじきのごま和え、白滝とたらこの炒め煮、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/6/2	夕食B	とり天	菜の花とひじきのごま和え、白滝とたらこの炒め煮、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/6/2	夕食C	とり天	菜の花とひじきのごま和え、白滝とたらこの炒め煮、味噌汁、ライス
2026/6/3	朝食A	ニラ玉春雨炒め	ブロッコリーのおかか和え、焼売、コンソメスープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/3	朝食B	チーズスクランブル	ブロッコリーのおかか和え、焼売、コンソメスープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/3	朝食C	チーズスクランブル	ブロッコリーのおかか和え、焼売、コンソメスープ、ライス
2026/6/3	夕食A	豚キムチ	ごぼうサラダ、自身フライ、スープ、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/6/3	夕食B	ハニーマスタードチキンチキン	ごぼうサラダ、自身フライ、スープ、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/6/3	夕食C	ハニーマスタードチキン	ごぼうサラダ、自身フライ、スープ、ライス
2026/6/4	朝食A	サムジャンチキン	納豆、小松菜と油揚げの煮浸し、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/6/4	朝食B	豚肉と白菜の和風カレースープ	納豆、小松菜と油揚げの煮浸し、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/6/4	朝食C	豚肉と白菜の和風カレースープ	納豆、小松菜と油揚げの煮浸し、味噌汁、ライス
2026/6/4	夕食A	ケバブ風スパイスチキン	イカとブロッコリーの実苔ナムル、里芋のチーズ焼き、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/4	夕食B	ハヤシライス	イカとブロッコリーの実苔ナムル、里芋のチーズ焼き、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/4	夕食C	ハヤシライス	イカとブロッコリーの実苔ナムル、里芋のチーズ焼き、味噌汁、ライス
2026/6/5	朝食A	ツナスクランブルエッグ	きくらげともやしのナムル、ほうれん草のソテー、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/6/5	朝食B	親子煮	きくらげともやしのナムル、ほうれん草のソテー、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/6/5	朝食C	親子煮	きくらげともやしのナムル、ほうれん草のソテー、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/6/5	夕食A	とり天	コールスローサラダ、ナスの味噌炒め、スープ、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/6/5	夕食B	けんちんうどん	コールスローサラダ、ナスの味噌炒め、スープ、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/6/5	夕食C	けんちんうどん	コールスローサラダ、ナスの味噌炒め、スープ、ライス
2026/6/6	朝食A	ポークチャップ	たくあん入りポテトサラダ、れんごんのバター醤油炒め、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/6/6	夕食A	ハンバーグマトソース	ブロッコリーのおかかマヨチーズ和え、牛肉コロッケ、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/6/8	朝食A	ほうれん草とチーズのオムレツ	キャベツのゆかり和え、かぼちゃの煮物、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/6/8	朝食B	そばろ丼	キャベツのゆかり和え、かぼちゃの煮物、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/6/8	朝食C	そばろ丼	キャベツのゆかり和え、かぼちゃの煮物、味噌汁、ライス
2026/6/8	夕食A	味噌カツ	ポテトとツナのコブサラダ、いかと大根の煮物、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/6/8	夕食B	タンダーチキン	ポテトとツナのコブサラダ、いかと大根の煮物、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/6/8	夕食C	タンダーチキン	ポテトとツナのコブサラダ、いかと大根の煮物、味噌汁、ライス
2026/6/9	朝食A	鯖のピリ辛焼き	温泉卵、ウインナーのケチャップ炒め、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/6/9	朝食B	チゲ鍋風スープ	温泉卵、ウインナーのケチャップ炒め、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/6/9	朝食C	チゲ鍋風スープ	温泉卵、ウインナーのケチャップ炒め、味噌汁、ライス
2026/6/9	夕食A	蒸し鶏の胡麻だれ	アボカドの和風サラダ、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/9	夕食B	肉うどん	アボカドの和風サラダ、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/9	夕食C	肉うどん	アボカドの和風サラダ、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、ライス
2026/6/10	朝食A	スープ坦々丼	納豆、こんにゃくとごぼうの甘辛炒め、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/6/10	朝食B	鯖の塩焼き	納豆、こんにゃくとごぼうの甘辛炒め、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/6/10	朝食C	鯖の塩焼き	納豆、こんにゃくとごぼうの甘辛炒め、味噌汁、ライス
2026/6/10	夕食A	豚肉とアスパラのオイスター炒め	きゅうりとささみの梅肉和え、揚げナスの胡麻ダレ、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/6/10	夕食B	グリルサーモンのレモンタルタルソース	きゅうりとささみの梅肉和え、揚げナスの胡麻ダレ、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/6/10	夕食C	グリルサーモンのレモンタルタルソース	きゅうりとささみの梅肉和え、揚げナスの胡麻ダレ、スープ、ライス
2026/6/11	朝食A	豚肉の葱塩レモン炒め	ひじきとツナの胡麻マヨ和え、ミートボール、スープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/6/11	朝食B	枝豆としらすの和風オムレツ	ひじきとツナの胡麻マヨ和え、ミートボール、スープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/6/11	朝食C	枝豆としらすの和風オムレツ	ひじきとツナの胡麻マヨ和え、ミートボール、スープ、ライス
2026/6/11	夕食A	ブロッコリーと明太子のクリームスパゲティ	オクラとエノキのおかか和え、ほうれん草とあさりのソテー、味噌汁、キウイ、ヨーグルト、ライス
2026/6/11	夕食B	油淋鶏	オクラとエノキのおかか和え、ほうれん草とあさりのソテー、味噌汁、キウイ、ヨーグルト、ライス
2026/6/11	夕食C	油淋鶏	オクラとエノキのおかか和え、ほうれん草とあさりのソテー、味噌汁、ライス
2026/6/12	朝食A	蒸し鶏のおろしポン酢	切干大根とツナのさっぱり和え、厚揚げグリル、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/6/12	朝食B	ブリの照り焼き	切干大根とツナのさっぱり和え、厚揚げグリル、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/6/12	朝食C	ブリの照り焼き	切干大根とツナのさっぱり和え、厚揚げグリル、味噌汁、ライス
2026/6/12	夕食A	油淋鶏	小松菜とゴボウの黒胡麻和え、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/12	夕食B	蒸し鶏和風たまねぎソース	小松菜とゴボウの黒胡麻和え、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/12	夕食C	蒸し鶏和風たまねぎソース	小松菜とゴボウの黒胡麻和え、味噌汁、ライス
2026/6/13	朝食A	豚肉の卵とじ	大根とカニフレークのマヨネーズ和え、まごことコーンのバターソテー、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/13	夕食A	八宝菜	もやしときゅうりの中華和え、サーモンフライ、コンソメスープ、パン、ジョア、ライス
2026/6/15	朝食A	中華風玉子焼き	春雨サラダ、じゃがいもとアスパラのコンソメ炒め、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/6/15	朝食B	トマトチキンカレー	春雨サラダ、じゃがいもとアスパラのコンソメ炒め、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/6/15	朝食C	トマトチキンカレー	春雨サラダ、じゃがいもとアスパラのコンソメ炒め、味噌汁、ライス
2026/6/15	夕食A	ミックスフライ	菜の花のおかか和え、肉じゃが、卵スープ、バナナアップル、牛乳、ライス
2026/6/15	夕食B	ラタトゥイユ風チキンソテー	菜の花のおかか和え、肉じゃが、卵スープ、バナナアップル、牛乳、ライス
2026/6/15	夕食C	ラタトゥイユ風チキンソテー	菜の花のおかか和え、肉じゃが、卵スープ、ライス
2026/6/16	朝食A	肉みそ丼	温泉卵、キャベツとアサリのガーリック炒め、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/6/16	朝食B	サムジャンチキン	温泉卵、キャベツとアサリのガーリック炒め、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/6/16	朝食C	サムジャンチキン	温泉卵、キャベツとアサリのガーリック炒め、味噌汁、ライス
2026/6/16	夕食A	鶏のゆかり天	れんこんとツナのごま和え、肉焼売、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/6/16	夕食B	ハヤシライス	れんこんとツナのごま和え、肉焼売、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/6/16	夕食C	ハヤシライス	れんこんとツナのごま和え、肉焼売、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/6/17	朝食A	豚肉と卵と木耳の炒め	タラモサラダ、大根のコンソメ煮、味噌汁、キウイ、ヨーグルト、ライス
2026/6/17	朝食B	鯖の味噌煮	タラモサラダ、大根のコンソメ煮、味噌汁、キウイ、ヨーグルト、ライス
2026/6/17	朝食C	鯖の味噌煮	タラモサラダ、大根のコンソメ煮、味噌汁、ライス
2026/6/17	夕食A	鶏の蜂蜜醤油焼	温泉卵、厚揚げチャンプル、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/6/17	夕食B	すき焼き風煮	温泉卵、厚揚げチャンプル、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/6/17	夕食C	すき焼き風煮	温泉卵、厚揚げチャンプル、スープ、ライス

2026/6/18	朝食A	豆腐ハンバーグピラ辛ごまソース	オクラ納豆、竹の子土佐煮、スープ、バナナ、牛乳、ライス
2026/6/18	朝食B	じゃが芋と厚揚げのそぼろ煮	オクラ納豆、竹の子土佐煮、スープ、バナナ、牛乳、ライス
2026/6/18	朝食C	じゃが芋と厚揚げのそぼろ煮	オクラ納豆、竹の子土佐煮、スープ、ライス
2026/6/18	夕食A	キーマカレー	かぼちゃとさつまいものチーズサラダ、ほうれん草とツナのソテー、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/18	夕食B	明太クリームスパゲティ	かぼちゃとさつまいものチーズサラダ、ほうれん草とツナのソテー、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/18	夕食C	明太クリームスパゲティ	かぼちゃとさつまいものチーズサラダ、ほうれん草とツナのソテー、味噌汁、ライス
2026/6/19	朝食A	鯖の味噌煮	味付けもずく、大豆と根菜のうの花、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/6/19	朝食B	具だくさん豚汁	味付けもずく、大豆と根菜のうの花、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/6/19	朝食C	具だくさん豚汁	味付けもずく、大豆と根菜のうの花、味噌汁、ライス
2026/6/19	夕食A	冷やし甘辛肉うどん	小松菜とひじきのナムル、揚げ餃子、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/6/19	夕食B	鶏肉のトマト味噌焼き	小松菜とひじきのナムル、揚げ餃子、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/6/19	夕食C	鶏肉のトマト味噌焼き	小松菜とひじきのナムル、揚げ餃子、スープ、ライス
2026/6/20	朝食A	ガバオライス	ブロッコリーとハムのシーザーサラダ、れんこんのバター醤油炒め、味噌汁、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/6/20	夕食B	葱塩チキン	小松菜とひじきのごま和え、春巻、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/6/22	朝食A	春キャベツと豚肉のクリーム煮	アスパラの胡麻和え、ブロッコリーの卵炒め、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/6/22	朝食B	鯖の生姜煮	アスパラの胡麻和え、ブロッコリーの卵炒め、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/6/22	朝食C	鯖の生姜煮	アスパラの胡麻和え、ブロッコリーの卵炒め、味噌汁、ライス
2026/6/22	夕食A	おぼろ豆腐の麻婆豆腐	ブルブル寒天のイカキムチサラダ、筍と蓮根のガーリックソテー、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/6/22	夕食B	鶏肉の塩麹焼き	ブルブル寒天のイカキムチサラダ、筍と蓮根のガーリックソテー、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/6/22	夕食C	鶏肉の塩麹焼き	ブルブル寒天のイカキムチサラダ、筍と蓮根のガーリックソテー、スープ、ライス
2026/6/23	朝食A	ごろっと具材のトマトチキンポトフ	オクラのツナ和え、さつまいものレモン煮、コンソメスープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/23	朝食B	春キャベツとツナのオムレツ	オクラのツナ和え、さつまいものレモン煮、コンソメスープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/23	朝食C	春キャベツとツナのオムレツ	オクラのツナ和え、さつまいものレモン煮、コンソメスープ、ライス
2026/6/23	夕食A	鶏の山椒焼き	パプリカとカリフラワーのマリネ、まめまめドライチリビーンズ、味噌汁、バイン、牛乳、ライス
2026/6/23	夕食B	ハンバーグきのこクリームソース	パプリカとカリフラワーのマリネ、まめまめドライチリビーンズ、味噌汁、バイン、牛乳、ライス
2026/6/23	夕食C	ハンバーグきのこクリームソース	パプリカとカリフラワーのマリネ、まめまめドライチリビーンズ、味噌汁、ライス
2026/6/24	朝食A	ほうれん草とポテトのキッシュ	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きのこコーンのバターソテー、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/6/24	朝食B	カニ玉	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きのこコーンのバターソテー、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/6/24	朝食C	カニ玉	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きのこコーンのバターソテー、味噌汁、ライス
2026/6/24	夕食A	豚肉と野菜の旨辛味噌炒め	オクラの塩昆布和え、乱切野菜の金平、味噌汁、黄桃、牛乳、ライス
2026/6/24	夕食B	チキンカレー	オクラの塩昆布和え、乱切野菜の金平、味噌汁、黄桃、牛乳、ライス
2026/6/24	夕食C	チキンカレー	オクラの塩昆布和え、乱切野菜の金平、味噌汁、ライス
2026/6/25	朝食A	鶏肉のママレード焼き	温泉卵、大根のそぼろ煮、味噌汁、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/6/25	朝食B	ごろっと具材のトマトチキンポトフ	温泉卵、大根のそぼろ煮、味噌汁、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/6/25	朝食C	ごろっと具材のトマトチキンポトフ	温泉卵、大根のそぼろ煮、味噌汁、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/6/25	夕食A	チキンカレー	大豆と根菜のうの花、メンチカツ、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/6/25	夕食B	豆腐と茄子のピリ辛炒め	大豆と根菜のうの花、メンチカツ、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/6/25	夕食C	豆腐と茄子のピリ辛炒め	大豆と根菜のうの花、メンチカツ、味噌汁、ライス
2026/6/26	朝食A	白身魚の香草パン焼き	もずくときゅうりの酢の物、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/26	朝食B	鶏豆腐	もずくときゅうりの酢の物、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/6/26	朝食C	鶏豆腐	もずくときゅうりの酢の物、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、ライス
2026/6/26	夕食A	ハンバーグピリ辛サルサソース	大学芋、キクラゲの卵炒め、スープ、キウイ、牛乳、ライス
2026/6/26	夕食B	鶏の青じそ焼き	大学芋、キクラゲの卵炒め、スープ、キウイ、牛乳、ライス
2026/6/26	夕食C	鶏の青じそ焼き	大学芋、キクラゲの卵炒め、スープ、ライス
2026/6/27	朝食A	そぼろ丼	もやしと白菜のキムチ和え、ミートボール、味噌汁、黄桃、ジョア、ライス
2026/6/27	夕食B	ポークチーオニオンソース	もやしときゅうりの中華和え、揚げ餃子、味噌汁、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/6/29	朝食A	親子煮	アスパラのごま和え、里芋の煮物、三十四芋、マンゴー、ヨーグルト、ライス
2026/6/29	朝食B	ニラ玉春雨炒め	アスパラのごま和え、里芋の煮物、三十四芋、マンゴー、ヨーグルト、ライス
2026/6/29	朝食C	ニラ玉春雨炒め	アスパラのごま和え、里芋の煮物、三十四芋、ライス
2026/6/29	夕食A	肉うどん	温泉卵、厚揚げとわかめのチョレギ風、味噌汁、バイン、牛乳、ライス
2026/6/29	夕食B	チャプチェ	温泉卵、厚揚げとわかめのチョレギ風、味噌汁、バイン、牛乳、ライス
2026/6/29	夕食C	チャプチェ	温泉卵、厚揚げとわかめのチョレギ風、味噌汁、ライス
2026/6/30	朝食A	キーマカレー	葉大根のなめ茸和え、ひじきの五目煮、味噌汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/6/30	朝食B	鯖の西京焼き	葉大根のなめ茸和え、ひじきの五目煮、味噌汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/6/30	朝食C	鯖の西京焼き	葉大根のなめ茸和え、ひじきの五目煮、味噌汁、ライス
2026/6/30	夕食A	チーズインハンバーグデミグラスソース	菜の花とひじきのごま和え、白滝とたらこの炒め煮、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/6/30	夕食B	とり天	菜の花とひじきのごま和え、白滝とたらこの炒め煮、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/6/30	夕食C	とり天	菜の花とひじきのごま和え、白滝とたらこの炒め煮、味噌汁、ライス