

提供する日付	カテゴリー	販売名	副菜類
2026/7/1	朝食A	ニラ玉春雨炒め	ブロッコリーのおかか和え、焼売、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/7/1	朝食B	チーズスクランブル	ブロッコリーのおかか和え、焼売、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/7/1	朝食C	チーズスクランブル	ブロッコリーのおかか和え、焼売、スープ、ライス
2026/7/1	夕食A	豚キムチ	ごぼうサラダ、白身フライ、スープ、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/7/1	夕食B	ハニーマスタードチキン	ごぼうサラダ、白身フライ、スープ、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/7/1	夕食C	ハニーマスタードチキン	ごぼうサラダ、白身フライ、スープ、ライス
2026/7/2	朝食A	サムジャンチキン	納豆、小松菜とホタテ風味のお浸し、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/7/2	朝食B	豚肉と白菜の和風カレースープ	納豆、小松菜とホタテ風味のお浸し、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/7/2	朝食C	豚肉と白菜の和風カレースープ	納豆、小松菜とホタテ風味のお浸し、味噌汁、ライス
2026/7/2	夕食A	ケバブ風スパイスチキン	イカとブロッコリーの海苔ナムル、里芋のチーズ焼き、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/7/2	夕食B	ハヤシライス	イカとブロッコリーの海苔ナムル、里芋のチーズ焼き、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/7/2	夕食C	ハヤシライス	イカとブロッコリーの海苔ナムル、里芋のチーズ焼き、味噌汁、ライス
2026/7/3	朝食A	ツナスクランブルエッグ	きくらげともやしのナムル、ほうれん草のソテー、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/3	朝食B	親子煮	きくらげともやしのナムル、ほうれん草のソテー、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/3	朝食C	親子煮	きくらげともやしのナムル、ほうれん草のソテー、味噌汁、ライス
2026/7/3	夕食A	とり天	コールスローサラダ、ナスの味噌炒め、スープ、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/7/3	夕食B	けんちんうどん	コールスローサラダ、ナスの味噌炒め、スープ、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/7/3	夕食C	けんちんうどん	コールスローサラダ、ナスの味噌炒め、スープ、ライス
2026/7/6	朝食A	お好み焼き風豆腐ハンバーグ	ハム入りマカロニサラダ、さつま芋の甘辛煮、味噌汁、マンゴー、牛乳、ライス
2026/7/6	朝食B	鯖の生姜焼き	ハム入りマカロニサラダ、さつま芋の甘辛煮、味噌汁、マンゴー、牛乳、ライス
2026/7/6	朝食C	鯖の生姜焼き	ハム入りマカロニサラダ、さつま芋の甘辛煮、味噌汁、ライス
2026/7/6	夕食A	のり塩チキン	小松菜の磯辺和え、レバニラ炒め、味噌汁、バイン、ヨーグルト、ライス
2026/7/6	夕食B	ハンバーグトマトソース	小松菜の磯辺和え、レバニラ炒め、味噌汁、バイン、ヨーグルト、ライス
2026/7/6	夕食C	ハンバーグトマトソース	小松菜の磯辺和え、レバニラ炒め、味噌汁、ライス
2026/7/7	朝食A	オクラとろろ豚丼	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きんぴらごぼう、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/7/7	朝食B	枝豆スクランブルエッグ	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きんぴらごぼう、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/7/7	朝食C	枝豆スクランブルエッグ	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きんぴらごぼう、スープ、ライス
2026/7/7	夕食A	豚しゃぶおろしポン酢	レンコンの梅じそ和え、ヒレカツ、卵スープ、セタゼリー、牛乳、ライス
2026/7/7	夕食B	ほうれん草カレー	レンコンの梅じそ和え、ヒレカツ、卵スープ、セタゼリー、牛乳、ライス
2026/7/7	夕食C	ほうれん草カレー	レンコンの梅じそ和え、ヒレカツ、卵スープ、ライス
2026/7/8	朝食A	鶏白湯スープ	納豆、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/7/8	朝食B	鯖の西京焼き	納豆、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/7/8	朝食C	鯖の西京焼き	納豆、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、ライス
2026/7/8	夕食A	レモンペッパーチキン	塩ねぎ冷奴、鶏ごぼう、冷汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/7/8	夕食B	チャブチェ	塩ねぎ冷奴、鶏ごぼう、冷汁、グレープフルーツ、ジョア、ライス
2026/7/8	夕食C	チャブチェ	塩ねぎ冷奴、鶏ごぼう、冷汁、ライス
2026/7/9	朝食A	ソーセージスクランブルエッグ	タラモサラダ、焼売、スープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/7/9	朝食B	麻婆豆腐	タラモサラダ、焼売、スープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/7/9	朝食C	麻婆豆腐	タラモサラダ、焼売、スープ、ライス
2026/7/9	夕食A	ハヤシライス	温泉卵、キャベツと小エビのガーリックグリル、スープ、キウイ、牛乳、ライス
2026/7/9	夕食B	冷やし明太子うどん	温泉卵、キャベツと小エビのガーリックグリル、スープ、キウイ、牛乳、ライス
2026/7/9	夕食C	冷やし明太子うどん	温泉卵、キャベツと小エビのガーリックグリル、スープ、ライス
2026/7/10	朝食A	鶏のゆず醤油ソース	温泉卵、ピーマンとしらたきの甘辛炒め、味噌汁、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/7/10	朝食B	豚肉とキャベツの和風カレースープ	温泉卵、ピーマンとしらたきの甘辛炒め、味噌汁、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/7/10	朝食C	豚肉とキャベツの和風カレースープ	温泉卵、ピーマンとしらたきの甘辛炒め、味噌汁、ライス
2026/7/10	夕食A	冷やし甘辛肉うどん	きゅうりとカニかまの酢の物、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/7/10	夕食B	レモンペッパーチキン	きゅうりとカニかまの酢の物、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/7/10	夕食C	レモンペッパーチキン	きゅうりとカニかまの酢の物、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、ライス
2026/7/13	朝食A	ほうれん草とチーズのオムレツ	切干大根の梅わかめサラダ、ミートボール、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/7/13	朝食B	豚肉の卵とじ	切干大根の梅わかめサラダ、ミートボール、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/7/13	朝食C	豚肉の卵とじ	切干大根の梅わかめサラダ、ミートボール、味噌汁、ライス
2026/7/13	夕食A	冷やし中華	冷奴、あさりとしらたきのトマト煮込み、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/13	夕食B	ミックスフライ	冷奴、あさりとしらたきのトマト煮込み、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/13	夕食C	ミックスフライ	冷奴、あさりとしらたきのトマト煮込み、味噌汁、ライス
2026/7/14	朝食A	鶏のみそバター焼き	オクラと寒天の中華サラダ、かぼちゃの煮物、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/7/14	朝食B	グラムチャウダー	オクラと寒天の中華サラダ、かぼちゃの煮物、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/7/14	朝食C	グラムチャウダー	オクラと寒天の中華サラダ、かぼちゃの煮物、味噌汁、ライス
2026/7/14	夕食A	豚肉のスタミナ炒め	大学芋、にんじんしりしり、味噌汁、スイカ、牛乳、ライス
2026/7/14	夕食B	葱塩チキン	大学芋、にんじんしりしり、味噌汁、スイカ、牛乳、ライス
2026/7/14	夕食C	葱塩チキン	大学芋、にんじんしりしり、味噌汁、ライス
2026/7/15	朝食A	親子煮	キャベツの塩昆布和え、竹の子の土佐煮、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/15	朝食B	サーモンの照り焼き	キャベツの塩昆布和え、竹の子の土佐煮、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/15	朝食C	サーモンの照り焼き	キャベツの塩昆布和え、竹の子の土佐煮、味噌汁、ライス
2026/7/15	夕食A	タンドリーチキン	温泉卵、ドライチリビーンズ、わかめスープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/7/15	夕食B	ガバオライス	温泉卵、ドライチリビーンズ、わかめスープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/7/15	夕食C	ガバオライス	温泉卵、ドライチリビーンズ、わかめスープ、ライス
2026/7/16	朝食A	鯖の味噌煮	味付けもずく、厚揚げのそぼろあんかけ、スープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/7/16	朝食B	肉じゃが	味付けもずく、厚揚げのそぼろあんかけ、スープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/7/16	朝食C	肉じゃが	味付けもずく、厚揚げのそぼろあんかけ、スープ、ライス
2026/7/16	夕食A	夏野菜のキーマカレー	カニカマとブロッコリーのマリネ、竜田揚げ、味噌汁、キウイ、ヨーグルト、ライス
2026/7/16	夕食B	冷やし中華	カニカマとブロッコリーのマリネ、竜田揚げ、味噌汁、キウイ、ヨーグルト、ライス
2026/7/16	夕食C	冷やし中華	カニカマとブロッコリーのマリネ、竜田揚げ、味噌汁、ライス
2026/7/17	朝食A	蒸し鶏のおろしポン酢	納豆、じゃがバターコーン炒め、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/17	朝食B	枝豆としらすの和風オムレツ	納豆、じゃがバターコーン炒め、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/17	朝食C	枝豆としらすの和風オムレツ	納豆、じゃがバターコーン炒め、味噌汁、ライス

2026/7/17	夕食A	チキンソテートマトソース	10種のサラダ、小松菜とパンネのガーリック和え、味噌汁、オレンジ、ジョア、ライス
2026/7/17	夕食B	ハヤシライス	10種のサラダ、小松菜とパンネのガーリック和え、味噌汁、オレンジ、ジョア、ライス
2026/7/17	夕食C	ハヤシライス	10種のサラダ、小松菜とパンネのガーリック和え、味噌汁、ライス
2026/7/20	朝食A	鶏のあっさり麻婆豆腐	春雨サラダ、きのこブロッコリーのバターソテー、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/7/20	朝食B	照り焼きチキン	春雨サラダ、きのこブロッコリーのバターソテー、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/7/20	朝食C	照り焼きチキン	春雨サラダ、きのこブロッコリーのバターソテー、味噌汁、ライス
2026/7/20	夕食A	チャプチェ	オクラとコーンのツナマヨ、ごぼうと竹輪の金平、味噌汁、バイン、牛乳、ライス
2026/7/20	夕食B	とり天	オクラとコーンのツナマヨ、ごぼうと竹輪の金平、味噌汁、バイン、牛乳、ライス
2026/7/20	夕食C	とり天	オクラとコーンのツナマヨ、ごぼうと竹輪の金平、味噌汁、ライス
2026/7/21	朝食A	ホッケの塩焼き	アスパラのごま和え、里芋のそぼろ煮、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/21	朝食B	ボークチャップ	アスパラのごま和え、里芋のそぼろ煮、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/21	朝食C	ボークチャップ	アスパラのごま和え、里芋のそぼろ煮、味噌汁、ライス
2026/7/21	夕食A	冷やし担々麺	小松菜とホタテ風味のお浸し、牛肉コロッケ、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/7/21	夕食B	鶏の蜂蜜醤油焼焼き	小松菜とホタテ風味のお浸し、牛肉コロッケ、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/7/21	夕食C	鶏の蜂蜜醤油焼焼き	小松菜とホタテ風味のお浸し、牛肉コロッケ、味噌汁、ライス
2026/7/22	朝食A	豚肉の葱塩レモン炒め	味付けもずく、ひじきとツナの胡麻マヨ和え、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/7/22	朝食B	スクランブルエッグ	味付けもずく、ひじきとツナの胡麻マヨ和え、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/7/22	朝食C	スクランブルエッグ	味付けもずく、ひじきとツナの胡麻マヨ和え、味噌汁、ライス
2026/7/22	夕食A	鶏の西京焼き	きゅうりと竹輪の梅肉和え、ナスとオクラの煮浸し、冷汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/7/22	夕食B	タコライス	きゅうりと竹輪の梅肉和え、ナスとオクラの煮浸し、冷汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/7/22	夕食C	タコライス	きゅうりと竹輪の梅肉和え、ナスとオクラの煮浸し、冷汁、ライス
2026/7/23	朝食A	しらすと青のりの和風スクランブルエッグ	納豆、小松菜とえのきの煮浸し、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/23	朝食B	食べるミネストローネ	納豆、小松菜とえのきの煮浸し、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/23	朝食C	食べるミネストローネ	納豆、小松菜とえのきの煮浸し、スープ、ライス
2026/7/23	夕食A	すき焼き風煮	キムチ冷奴、ベビーホタテのバター醤油炒め、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/7/23	夕食B	お好み焼き風豆腐ハンバーグ	キムチ冷奴、ベビーホタテのバター醤油炒め、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/7/23	夕食C	お好み焼き風豆腐ハンバーグ	キムチ冷奴、ベビーホタテのバター醤油炒め、味噌汁、ライス
2026/7/24	朝食A	肉みそ丼	卵どうふ、ひじきの五目煮、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/7/24	朝食B	ホッケの塩焼き塩焼き	卵どうふ、ひじきの五目煮、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/7/24	朝食C	ホッケの塩焼き	卵どうふ、ひじきの五目煮、味噌汁、ライス
2026/7/24	夕食A	とり天	モロヘイヤの柚子胡椒風味、春巻、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/24	夕食B	冷やし肉うどん	モロヘイヤの柚子胡椒風味、春巻、スープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/7/24	夕食C	冷やし肉うどん	モロヘイヤの柚子胡椒風味、春巻、スープ、ライス
2026/7/27	朝食A	ガバオライス	温泉卵、ナスの味噌炒め、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/7/27	朝食B	具だくさん豚汁	温泉卵、ナスの味噌炒め、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/7/27	朝食C	具だくさん豚汁	温泉卵、ナスの味噌炒め、味噌汁、ライス
2026/7/27	夕食A	ミックスフライ	もやしときゅうりの中華和え、白滝とたらこの炒め煮、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/7/27	夕食B	酢豚	もやしときゅうりの中華和え、白滝とたらこの炒め煮、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/7/27	夕食C	酢豚	もやしときゅうりの中華和え、白滝とたらこの炒め煮、スープ、ライス
2026/7/28	朝食A	トマトチキンカレー	こんにゃくとめかぶの酢の物、ミートボール、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/7/28	朝食B	根菜オムレツ	こんにゃくとめかぶの酢の物、ミートボール、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/7/28	朝食C	根菜オムレツ	こんにゃくとめかぶの酢の物、ミートボール、スープ、ライス
2026/7/28	夕食A	豚キムチ	アボカドの和風サラダ、ゴーヤチャンプルー、味噌汁、バイン、牛乳、ライス
2026/7/28	夕食B	鶏の味噌マヨ焼き	アボカドの和風サラダ、ゴーヤチャンプルー、味噌汁、バイン、牛乳、ライス
2026/7/28	夕食C	鶏の味噌マヨ焼き	アボカドの和風サラダ、ゴーヤチャンプルー、味噌汁、ライス
2026/7/29	朝食A	中華風玉子焼き	葉大根のなめ苺和え、肉詰めいなり、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/7/29	朝食B	鶏と高野豆腐の親子煮	葉大根のなめ苺和え、肉詰めいなり、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/7/29	朝食C	鶏と高野豆腐の親子煮	葉大根のなめ苺和え、肉詰めいなり、味噌汁、ライス
2026/7/29	夕食A	鶏の味噌マヨ焼き	オクラの塩昆布和え、温泉卵、味噌汁、黄桃、牛乳、ライス
2026/7/29	夕食B	豚しゃぶサラダ	オクラの塩昆布和え、温泉卵、味噌汁、黄桃、牛乳、ライス
2026/7/29	夕食C	豚しゃぶサラダ	オクラの塩昆布和え、温泉卵、味噌汁、ライス
2026/7/30	朝食A	鶏の青じそ焼き	納豆、人参のきんぴら、味噌汁、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/7/30	朝食B	鯖の味噌煮	納豆、人参のきんぴら、味噌汁、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/7/30	朝食C	鯖の味噌煮	納豆、人参のきんぴら、味噌汁、ライス
2026/7/30	夕食A	冷やしネギごまぶっかけうどん	小松としめじのごま和え、肉じゃが、味噌汁、スイカ、牛乳、ライス
2026/7/30	夕食B	夏野菜のキーマカレー	小松としめじのごま和え、肉じゃが、味噌汁、スイカ、牛乳、ライス
2026/7/30	夕食C	夏野菜のキーマカレー	小松としめじのごま和え、肉じゃが、味噌汁、ライス
2026/7/31	朝食A	ボークチャップ	卵どうふ、キャベツとウインナーのソテー、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/7/31	朝食B	そぼろ丼	卵どうふ、キャベツとウインナーのソテー、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/7/31	朝食C	そぼろ丼	卵どうふ、キャベツとウインナーのソテー、味噌汁、ライス
2026/7/31	夕食A	照り焼きチキン	さつま芋のサラダ、メンチカツ、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/7/31	夕食B	冷やしネギごまぶっかけうどん	さつま芋のサラダ、メンチカツ、スープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/7/31	夕食C	冷やしネギごまぶっかけうどん	さつま芋のサラダ、メンチカツ、スープ、ライス