

提供する日付	メニュー選択	販売名	副菜類
2026/5/1	朝食A	白身魚の香辛パン粉焼き	もずくときゅうりの酢の物、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/5/1	朝食B	鶏豆腐	もずくときゅうりの酢の物、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/5/1	朝食C	鶏豆腐	もずくときゅうりの酢の物、切干大根と干しエビのごま油炒め、味噌汁、ライス
2026/5/1	夕食A	ハンバーグビリ辛サルサソース	かぼちゃとさつまいものサラダ、きくらげの卵炒め、コンソメスープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/1	夕食B	鶏の青じそ焼き	かぼちゃとさつまいものサラダ、きくらげの卵炒め、コンソメスープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/1	夕食C	鶏の青じそ焼き	かぼちゃとさつまいものサラダ、きくらげの卵炒め、コンソメスープ、ライス
2026/5/5	夕食A	チーズインハンバーグデミグラスソース	菜の花とひじきのごま和え、白身フライ、味噌汁、はちみつレモンゼリー、牛乳、ライス
2026/5/5	夕食B	けんちんうどん	菜の花とひじきのごま和え、白身フライ、味噌汁、はちみつレモンゼリー、牛乳、ライス
2026/5/5	夕食C	けんちんうどん	菜の花とひじきのごま和え、白身フライ、味噌汁、ライス
2026/5/6	朝食A	ニロ玉春雨炒め	ブロッコリーのおかか和え、焼売、コンソメスープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/6	朝食B	チーズスクランブル	ブロッコリーのおかか和え、焼売、コンソメスープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/6	朝食C	チーズスクランブル	ブロッコリーのおかか和え、焼売、コンソメスープ、ライス
2026/5/6	夕食A	豚キムチ	ごぼうサラダ、白滝とたらこの炒め煮、スープ、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/5/6	夕食B	とり天	ごぼうサラダ、白滝とたらこの炒め煮、スープ、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/5/6	夕食C	とり天	ごぼうサラダ、白滝とたらこの炒め煮、スープ、ライス
2026/5/7	朝食A	サムジャンチキン	納豆、小松菜と油揚げの煮浸し、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/5/7	朝食B	豚肉と白菜の和風カレースープ	納豆、小松菜と油揚げの煮浸し、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/5/7	朝食C	豚肉と白菜の和風カレースープ	納豆、小松菜と油揚げの煮浸し、味噌汁、ライス
2026/5/7	夕食A	ケバブ風スパイシーチキン	柏餅、里芋のチーズ焼き、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/7	夕食B	ハヤシライス	柏餅、里芋のチーズ焼き、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/7	夕食C	ハヤシライス	柏餅、里芋のチーズ焼き、味噌汁、ライス
2026/5/8	朝食A	ツナスクランブルエッグ	きくらげともやしのナムル、ほうれん草のソテー、味噌汁、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/5/8	朝食B	親子煮	きくらげともやしのナムル、ほうれん草のソテー、味噌汁、オレンジ、ヨーグルト、ライス
2026/5/8	朝食C	親子煮	きくらげともやしのナムル、ほうれん草のソテー、味噌汁、ライス
2026/5/8	夕食A	とり天	コールスローサラダ、ナスの味噌炒め、コンソメスープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/5/8	夕食B	ハニーマスタードチキン	コールスローサラダ、ナスの味噌炒め、コンソメスープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/5/8	夕食C	ハニーマスタードチキン	コールスローサラダ、ナスの味噌炒め、コンソメスープ、ライス
2026/5/11	朝食A	ほうれん草とチーズのオムレツ	キャベツのゆかり和え、かぼちゃの煮物、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/5/11	朝食B	そばろ丼	キャベツのゆかり和え、かぼちゃの煮物、味噌汁、ゼリー、牛乳、ライス
2026/5/11	朝食C	そばろ丼	キャベツのゆかり和え、かぼちゃの煮物、味噌汁、ライス
2026/5/11	夕食A	味噌カツ	ポテトとツナのコブサラダ、いかと大根の煮物、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/5/11	夕食B	タンダーチキン	ポテトとツナのコブサラダ、いかと大根の煮物、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/5/11	夕食C	タンダーチキン	ポテトとツナのコブサラダ、いかと大根の煮物、味噌汁、ライス
2026/5/12	朝食A	鯖のピリ辛焼き	温泉卵、ウインナーのケチャップ炒め、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/5/12	朝食B	チゲ鍋風スープ	温泉卵、ウインナーのケチャップ炒め、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/5/12	朝食C	チゲ鍋風スープ	温泉卵、ウインナーのケチャップ炒め、味噌汁、ライス
2026/5/12	夕食A	蒸し鶏の胡麻だれ	アボカドの和風サラダ、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/12	夕食B	肉うどん	アボカドの和風サラダ、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/12	夕食C	肉うどん	アボカドの和風サラダ、竹輪の磯辺揚げ、味噌汁、ライス
2026/5/13	朝食A	蒸し鶏のおろしポン酢	納豆、きのことコーンバターソテー、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/5/13	朝食B	鯖の塩焼き	納豆、きのことコーンバターソテー、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/5/13	朝食C	鯖の塩焼き	納豆、きのことコーンバターソテー、味噌汁、ライス
2026/5/13	夕食A	豚肉とアスパラのオイスター炒め	きゅうりとささみの梅肉和え、揚げナスの胡麻ダレ、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/5/13	夕食B	グリルサーモンのレモンタルタルソース	きゅうりとささみの梅肉和え、揚げナスの胡麻ダレ、スープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/5/13	夕食C	グリルサーモンのレモンタルタルソース	きゅうりとささみの梅肉和え、揚げナスの胡麻ダレ、スープ、ライス
2026/5/14	朝食A	スープ坦々丼	大根とカニフレークのマヨネーズ和え、ミートボール、コンソメスープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/5/14	朝食B	枝豆としらすの和風オムレツ	大根とカニフレークのマヨネーズ和え、ミートボール、コンソメスープ、オレンジ、ジョア、ライス
2026/5/14	朝食C	枝豆としらすの和風オムレツ	大根とカニフレークのマヨネーズ和え、ミートボール、コンソメスープ、ライス
2026/5/14	夕食A	ブロッコリーと明太子のクリームスパゲティ	オクラとエノキのおかか和え、ほうれん草とあさりのソテー、味噌汁、キウイ、ヨーグルト、ライス
2026/5/14	夕食B	油淋鶏	オクラとエノキのおかか和え、ほうれん草とあさりのソテー、味噌汁、キウイ、ヨーグルト、ライス
2026/5/14	夕食C	油淋鶏	オクラとエノキのおかか和え、ほうれん草とあさりのソテー、味噌汁、ライス
2026/5/15	朝食A	豚肉の葱塩レモン炒め	切干大根とツナのさっぱり和え、厚揚げグリル、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/5/15	朝食B	ブリの照り焼き	切干大根とツナのさっぱり和え、厚揚げグリル、味噌汁、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/5/15	朝食C	ブリの照り焼き	切干大根とツナのさっぱり和え、厚揚げグリル、味噌汁、ライス
2026/5/15	夕食A	油淋鶏	小松菜とゴボウの黒胡麻和え、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/15	夕食B	蒸し鶏和風たまねぎソース	小松菜とゴボウの黒胡麻和え、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/15	夕食C	蒸し鶏和風たまねぎソース	小松菜とゴボウの黒胡麻和え、味噌汁、ライス
2026/5/18	朝食A	中華風玉子焼き	春雨サラダ、じゃがいもとアスパラのコンソメ炒め、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/5/18	朝食B	トマトチキンカレー	春雨サラダ、じゃがいもとアスパラのコンソメ炒め、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/5/18	朝食C	トマトチキンカレー	春雨サラダ、じゃがいもとアスパラのコンソメ炒め、味噌汁、ライス
2026/5/18	夕食A	ミックスフライ	菜の花のおかか和え、肉じゃが、卵スープ、パイナップル、牛乳、ライス
2026/5/18	夕食B	ラタトゥイユ風チキンソテー	菜の花のおかか和え、肉じゃが、卵スープ、パイナップル、牛乳、ライス
2026/5/18	夕食C	ラタトゥイユ風チキンソテー	菜の花のおかか和え、肉じゃが、卵スープ、ライス
2026/5/19	朝食A	肉みそ丼	温泉卵、キャベツとアサリのガーリック炒め、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/5/19	朝食B	サムジャンチキン	温泉卵、キャベツとアサリのガーリック炒め、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/5/19	朝食C	サムジャンチキン	温泉卵、キャベツとアサリのガーリック炒め、味噌汁、ライス
2026/5/19	夕食A	鶏のゆかり天	れんこんとツナのごま和え、肉焼売、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/5/19	夕食B	ハヤシライス	れんこんとツナのごま和え、肉焼売、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/5/19	夕食C	ハヤシライス	れんこんとツナのごま和え、肉焼売、味噌汁、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/5/20	朝食A	豚肉と卵と木耳の炒め	タラモサラダ、大根のコンソメ煮、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/5/20	朝食B	鯖の味噌煮	タラモサラダ、大根のコンソメ煮、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/5/20	朝食C	鯖の味噌煮	タラモサラダ、大根のコンソメ煮、味噌汁、ライス
2026/5/20	夕食A	鶏の蜂蜜醤油焼	温泉卵、厚揚げちゃんぶるー、コンソメスープ、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/5/20	夕食B	すき焼き風煮	温泉卵、厚揚げちゃんぶるー、コンソメスープ、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/5/20	夕食C	すき焼き風煮	温泉卵、厚揚げちゃんぶるー、コンソメスープ、ライス
2026/5/21	朝食A	豆腐ハンバーグビリ辛ごまソース	オクラ納豆、竹の子土佐煮、スープ、バナナ、牛乳、ライス
2026/5/21	朝食B	じゃが芋と厚揚げのそぼろ煮	オクラ納豆、竹の子土佐煮、スープ、バナナ、牛乳、ライス
2026/5/21	朝食C	じゃが芋と厚揚げのそぼろ煮	オクラ納豆、竹の子土佐煮、スープ、ライス
2026/5/21	夕食A	キーマカレー	かぼちゃとさつまいものチーズサラダ、ほうれん草とツナのソテー、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/21	夕食B	明太クリームスパゲティ	かぼちゃとさつまいものチーズサラダ、ほうれん草とツナのソテー、味噌汁、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/21	夕食C	明太クリームスパゲティ	かぼちゃとさつまいものチーズサラダ、ほうれん草とツナのソテー、味噌汁、ライス
2026/5/22	朝食A	鯖の味噌煮	味噌汁、大根と根菜のうの花、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/5/22	朝食B	真だくさん豚汁	味噌汁、大根と根菜のうの花、味噌汁、キウイ、ジョア、ライス
2026/5/22	朝食C	真だくさん豚汁	味噌汁、大根と根菜のうの花、味噌汁、ライス
2026/5/22	夕食A	冷やし甘辛肉うどん	小松菜とひじきのナムル、春巻、コンソメスープ、バナナ、ヨーグルト、ライス

2026/5/22	夕食B	鶏肉のトマト味噌焼き	小松菜とひじきのナムル、春巻、コンソメスープ、バナナ、ヨーグルト、ライス
2026/5/22	夕食C	鶏肉のトマト味噌焼き	小松菜とひじきのナムル、春巻、コンソメスープ、ライス
2026/5/25	朝食A	春キャベツと豚肉のクリーム煮	アスパラの胡麻和え、ブロッコリーの卵炒め、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/5/25	朝食B	鯖の生姜煮	アスパラの胡麻和え、ブロッコリーの卵炒め、味噌汁、野菜ジュース、ヨーグルト、ライス
2026/5/25	朝食C	鯖の生姜煮	アスパラの胡麻和え、ブロッコリーの卵炒め、味噌汁、ライス
2026/5/25	夕食A	麻婆豆腐	プルプル寒天のイカキムチサラダ、筍と蓮根のガーリックソテー、ワカメスープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/5/25	夕食B	鶏肉の塩麹焼き	プルプル寒天のイカキムチサラダ、筍と蓮根のガーリックソテー、ワカメスープ、グレープフルーツ、牛乳、ライス
2026/5/25	夕食C	鶏肉の塩麹焼き	プルプル寒天のイカキムチサラダ、筍と蓮根のガーリックソテー、ワカメスープ、ライス
2026/5/26	朝食A	ごろっと具材のトマトチキンポトフ	オクラのツナ和え、さつまいものレモン煮、コンソメスープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/26	朝食B	春キャベツとツナのオムレツ	オクラのツナ和え、さつまいものレモン煮、コンソメスープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/26	朝食C	春キャベツとツナのオムレツ	オクラのツナ和え、さつまいものレモン煮、コンソメスープ、ライス
2026/5/26	夕食A	鶏の山賊焼き	パプリカとカリフラワーのマリネ、まめまめドライチリピーンズ、味噌汁、パイン、牛乳、ライス
2026/5/26	夕食B	ハンバーグきのこクリームソース	パプリカとカリフラワーのマリネ、まめまめドライチリピーンズ、味噌汁、パイン、牛乳、ライス
2026/5/26	夕食C	ハンバーグきのこクリームソース	パプリカとカリフラワーのマリネ、まめまめドライチリピーンズ、味噌汁、ライス
2026/5/27	朝食A	ほうれん草とポテトのキッシュ	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きのこコーンのバターソテー、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/5/27	朝食B	カニ玉	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きのこコーンのバターソテー、味噌汁、バナナ、牛乳、ライス
2026/5/27	朝食C	カニ玉	ブロッコリーのゆず風味サラダ、きのこコーンのバターソテー、味噌汁、ライス
2026/5/27	夕食A	豚肉と野菜の旨辛味噌炒め	オクラの塩昆布和え、乱切野菜の金平、味噌汁、黄桃、牛乳、ライス
2026/5/27	夕食B	チキンカレー	オクラの塩昆布和え、乱切野菜の金平、味噌汁、黄桃、牛乳、ライス
2026/5/27	夕食C	チキンカレー	オクラの塩昆布和え、乱切野菜の金平、味噌汁、ライス
2026/5/28	朝食A	鶏肉のママレード焼き	温泉卵、大根のそぼろ煮、味噌汁、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/5/28	朝食B	ごろっと具材のトマトチキンポトフ	温泉卵、大根のそぼろ煮、味噌汁、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/5/28	朝食C	ごろっと具材のトマトチキンポトフ	温泉卵、大根のそぼろ煮、味噌汁、グレープフルーツ、ヨーグルト、ライス
2026/5/28	夕食A	チキンカレー	大豆と根菜のうの花、メンチカツ、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/5/28	夕食B	豆腐と茄子のピリ辛炒め	大豆と根菜のうの花、メンチカツ、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/5/28	夕食C	豆腐と茄子のピリ辛炒め	大豆と根菜のうの花、メンチカツ、味噌汁、ライス
2026/5/29	朝食A	白身魚の香草パン粉焼き	もずくときゅうりの酢の物、切干大根干しエビのごま油炒め、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/5/29	朝食B	鶏豆腐	もずくときゅうりの酢の物、切干大根干しエビのごま油炒め、味噌汁、キウイ、牛乳、ライス
2026/5/29	朝食C	鶏豆腐	もずくときゅうりの酢の物、切干大根干しエビのごま油炒め、味噌汁、ライス
2026/5/29	夕食A	ハンバーグピリ辛サルサソース	かぼちゃとさつま芋のチーズサラダ、きくらげの卵炒め、コンソメスープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/29	夕食B	鶏の青じそ焼き	かぼちゃとさつま芋のチーズサラダ、きくらげの卵炒め、コンソメスープ、オレンジ、牛乳、ライス
2026/5/29	夕食C	鶏の青じそ焼き	かぼちゃとさつま芋のチーズサラダ、きくらげの卵炒め、コンソメスープ、ライス