

## YGU College Sports Center Life Skill Program

山梨学院大学カレッジスポーツセンター（CSC）「Life Skill Program」は、学部教育にはない、学生アスリートにこそ求められる（学生アスリートに特化した）専門的な知識や技能を提供しています。CSCのビジョンである「スポーツ強化指定選手の**競技力向上**の推進」と「社会で活躍できる**たくましい人間力の育成**」の実現を目的としています。

### 目的学習（Objective-Based Learning）

学部教育にはない、学生アスリートにこそ求められる**専門的な知識や技能**の習得・向上

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| ①競技と <b>学業</b> の両立              | ②スポーツ（競技）経験を活かした <b>キャリア形成</b> と <b>就職活動</b> |
| ③スポーツ（競技）における <b>心身</b> との向き合い方 |  |
| ④学生アスリートとしての <b>リスクマネジメント</b>   | ⑤学生アスリートとしての <b>振る舞い</b>                     |

### 2026年度 スケジュール（全9回）

時間：17時00分～18時30分（60分間程度。最長90分間とする）

場所：メモリアルホール ※筆記具を持参してください（ペン、メモ等）。

#### （前期）

回	日程	内容*	対象**	担当
1	4月14日(火)	・Life Skill Program について ・心身と向き合う <b>自身を思いやる力</b>	1・3年生	学生相談室
2	4月21日(火)	<b>アンチドーピング</b> 夢と現実を実現するために	1・3年生	山梨県薬剤師会 志村 人士 先生
3	5月19日(火)	選手、チームが <b>社会からの信頼</b> を得るために (含、 <b>SNSの利用</b> について)	1・3年生	上田 大介 先生
4	6月9日(火)	<b>禁止薬物</b> （「夢」を壊さないために） &アルコールコントロール (注意)「闇バイト」の恐さ	1・3年生	甲府警察署
5	7月7日(火) (7/16～22:定期試験)	<b>パブリックスピーキング</b> <b>相手の心に届ける</b> スピーチ、インタビュー、ミーティング	1・3年生	共通教育センター 川井 崇禎（たかよし）先生

#### （後期） 後期授業開始：9/7(月) \*\*\*\*

6	9月15日(火)	スポーツ <b>栄養</b> 実践 (含、サプリメントの利用について)	1・3年生	エームサービス(株) 管理栄養士 中込 結生（ゆうき）先生
7	10月13日(火)	アスリート経験を生かした <b>進路選択・就職活動</b> について 卒業後（ <b>セカンドキャリア</b> ）も見据えて	2・3年生	学生センター 就職キャリアチーム
8	11月10日(火)	アスリートのための <b>医学</b> 「性の違いを知り、いのちを尊ぶ」	1年生全員	産婦人科医師 平井 聡美（さとみ）先生
9	12月1日(火) (12/10～16:定期試験)	<b>負傷予防</b> <b>身体の仕組み</b> を知って パフォーマンスを向上させる	1・3年生	岸 邦彦 先生

\*事後に**全体アンケート**（出席確認）実施。 \*\*その他の学年、指導者も**希望者は参加可**。