

YGU College Sports Center Life Skill Program

山梨学院大学カレッジスポーツセンター（CSC）「Life Skill Program」は、学部教育にはない、学生アスリートにこそ求められる（学生アスリートに特化した）専門的な知識や技能を提供しています。CSC のビジョンである「スポーツ強化指定選手の**競技力向上**の推進」と「社会で活躍できる**たくましい人間力の育成**」の実現を目的としています。

目的学習（Objective-Based Learning）

学部教育にはない、学生アスリートにこそ求められる**専門的な知識や技能**の習得・向上

- ①競技と**学業**の両立 ②スポーツ（競技）経験を活かした**キャリア形成**と**就職活動**
③スポーツ（競技）における**心身**との向き合い方
④学生アスリートとしての**リスクマネジメント** ⑤学生アスリートとしての**振る舞い**

2025 年度 スケジュール（全8回）

時間：17 時 00 分～18 時 30 分（60 分間程度。最長 90 分間とする）

場所：メモリアルホール ※筆記具を持参してください（ペン、メモ等）。

（前期）

回	日程（火曜日）	内容*	対象**	担当
1	4 月 15 日(火)	・ Life Skill Program について ・ 競技と 学業 の両立 UNIPA の活用 ・ 心身と向き合う 自身を思いやる力	1・3 年生	・ 学習支援室 S.S.A. *** ・ 学生相談室
2	5 月 20 日(火)	選手、チームが 社会からの信頼 を得るために (含、SNS の利用について)	1・3 年生	上田 大介 先生
3	6 月 10 日(火)	禁止薬物 （「夢」を壊さないために） & アルコールコントロール (注意)「闇バイト」の恐さ	1・3 年生	甲府警察署 内田 浩貴 様
4	7 月 8 日(火)	パブリックスピーキング 相手の心に届ける スピーチ、インタビュー、ミーティング	1・3 年生	川井 崇禎（たかよし）先生

（後期） 後期授業開始：9/8(月) ****

5	9 月 16 日(火)	スポーツ 栄養 実践 (含、サプリメントの利用について)	1・3 年生	エームサービス(株) 管理栄養士 中込 結生（ゆうき）先生
6	10 月 14 日(火)	アスリート経験を生かした 進路選択・就職活動 について 卒業後（セカンドキャリア）も見据えて	2・3 年生	就職・キャリアセンター
7	11 月 11 日(火)	負傷予防 身体の仕組み を知って パフォーマンスを向上させる	1・3 年生	岸 邦彦 先生
8	12 月 2 日(火) (12/8～12:定期試験)	アスリートのための 医学 「性の違いを知り、いのちを尊ぶ」	1 年生全員	産婦人科医師 平井 聡美（さとみ）先生

*事後に**全体アンケート**（出席確認）実施。 **その他の学年、指導者も希望者は参加可。 ***Study Support for Athletes

****2026 年 1 月または 2 月に、ドーピング禁止(アンチ・ドーピング)に関する**研修**を実施予定。

以上