

YCU Sports Frontier

02



直撃！スポーツインタビュー



2021 クラブ紹介



～自転車競技部、チアリーダー部、

スキー部編～



ISS棟施設紹介

直撃！YGUスポーツインタビュー

山梨学院大学には17個の強化クラブが存在しています。今回は学年・競技の違う7名の学生を紹介させていただきました！今回はチーム競技を行う5名の学生を紹介します☆
現在リーグ戦を行っている部活が多くありますので、今後ともぜひ応援よろしくお願いたします！！

中込 紅莉 さん 経営学部 4年 女子ホッケー部

【出身地・出身校】山梨県・山梨県立巨摩高等学校

Q1：競技を始めた理由

姉と兄がやっていたのを見て、興味を持ちました。

Q2山梨学院大学を選んだ理由

地元で本学があったことと、姉が山梨学院大学のホッケー部に所属していたことが大きいですが、4強に入る山梨学院大学に入り、自分をもっと成長させたいと思ったからです。

Q3：大学(学部)の良いところ

経営学部には所属しているのですが、社会に出て役に立つことに関して学べる授業が多いです。また、部活動のことを理解して下さる環境でとても恵まれているところです。

Q4：部活動の雰囲気

個々の強さを存分に発揮できるよう、お互いの長所や短所を理解してチームのために何ができるのかを全員が考えて行動しています。

Q5：今後の抱負

引退まで限られた時間ですので、悔いが残らないように日々過ごしていきたいです。また、このコロナ禍の中でも試合をさせて頂けることに感謝し、結果で恩返しできるように努めていきたいと思います！



小澤陸

さん

法学部

3年

硬式野球部

【出身地・出身校】山梨県・山梨学院高校

Q1：競技を始めた理由

幼稚園からの仲間が野球をしていて誘われたことがきっかけです。イチロー選手に憧れたということも理由の一つです。

Q2山梨学院大学を選んだ理由

地元である山梨県がとても好きで、野球をする上でとても素晴らしい環境が整備されていたことです。

Q3：大学(学部)の良いところ

私は公務員を目指しています。先輩方の実績があり公務員に向けての勉強内容が充実していると感じています。

Q4：部活動の雰囲気

1年生から4年生までがとても仲が良く、野球を心の底から楽しんでプレーをしています。

Q5：今後の抱負

目標である「リーグ戦優勝」に向かって一生懸命頑張ります。また、来年は4年生になるので公務員試験に向けて勉強していきたいと思います。



提供元：太田 明香里さん



提供元：太田 明香里さん

塚田千紘

さん

スポーツ科学部

2年

学生アスレティックトレーナー部

【出身地・出身校】長野県・長野県下諏訪向陽高等学校

Q1：部活動についてのことでの経験・感想

私は今ラグビー部に学生トレーナーとしてついてます。実際に部活動についてことで、テーピング技術やマッサージ技術の向上が実感できています。また、様々な選手と関わることで新たな知識を身に付けることができるため、学生トレーナーとして部活動について良かったと思っています。

Q2：学生トレーナー部の雰囲気

全員の向上心が高く、互いに高めあうことのできる環境です。また、アットホームな雰囲気です。誰でも気軽に関わることができることはとても良いと思います。

Q3：今後の抱負

今後は部員数を増やし、多くの部活が学生トレーナーを必要な存在だと思ってもらえるようにしていきたいです！！



提供元：羽田 みなみさん

川村 健斗

さん

法学部

4年

ラグビー部

【出身地・出身校】北海道・札幌山の手高校

Q1：大学(学部)の良いところ

キャンパスと自然が近く、気持ちよく過ごすことができます。また、地域からの親しみが強くアットホーム感があり勉学や部活動にとっても打ち込みやすい素晴らしい環境なところですよ！

Q2：部活動の雰囲気

ラグビー部は150人を超える部員が寮で共同生活を送っています。最初はよそよそしい関係から毎日同じ釜のご飯を食べ、同じ環境での生活の中でひとつの目標に向かって練習をしていきます。そのうちにチームとしての一体感が生まれ、とても明るく団結力のあるチームになっています。

Q3：今後の抱負

山梨学院大学ラグビー部は「一部昇格」に向け日々練習をしています。昇格した後も一部リーグで勝ち続けるチームになれるよう山梨学院大学の名前にプライドを持ち、部員全員で努力していきたいと思っておりますので応援よろしくお願いします！



撮影元：渡邊 杏実さん



撮影元：渡邊 杏実さん

井上 歩香

さん

スポーツ科学部

3年

女子サッカー部

【出身地・出身校】広島県・作陽高等学校

Q1：大学(学部)の良いところ

ホッケーなど初めて経験するスポーツの実技を通じて、多くの人と関わることができる場所です。また、スポーツについて様々な方面から学ぶことができる場所、保健体育の教員免許が取得できる場所です。

Q2：部活動の雰囲気

学年関係なく仲がよく、毎日必死にサッカーに取り込んでいます。全体練習のみならず、自主練をたくさんして自分と向き合っています。

Q3：競技を始めた理由

憧れていた兄がサッカーをしているところを見て楽しそう、一緒にやりたいと思ったからです。

Q4：今後の抱負

まずは、今行われている関東大学女子サッカーリーグで全日本大学女子サッカー選手権大会出場権を獲得し、優勝することです！！



提供元：上田 莉帆さん



提供元：上田 莉帆さん

2021 クラブ紹介

★前回の広報誌では、バドミントン部、ソフトボール部、弓道部、少林寺拳法部を紹介しました！今回は3部活！カッコいい競技姿を写真で見て、毎度素敵だなーと感じております^^！紹介しています部活動は、現在部員募集をしておりますので、気になった学生は学生センターまたは広報部インスタDMにて、問い合わせてくださいね！！

- ★部員数・・・5人
- ★部員募集・・・有
- ★部活の雰囲気・・・「遊」
- ★活動曜日・・・基本毎日
- ★活動場所・・・境川競技場、フルーツライン、昇仙峡



自転車競技部

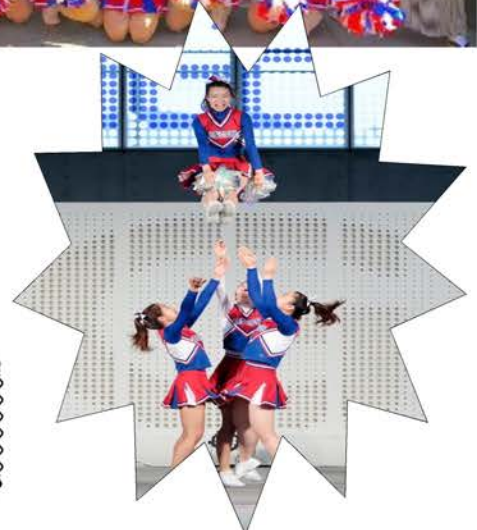


チアリーダー部



- ★部員数・・・大学生3人 短大生6人 計9人
- ★部員募集・・・チア経験者はもちろん、バレエや新体操、ダンス経験者、初心者の方でも大歓迎です！
- ★部活の雰囲気・・・「笑」
- ★活動曜日・・・火、金
- ★活動場所・・・古屋記念堂ステージ上または21号館3階ダンス室

人数が少ないこともあり、和気藹々とした雰囲気です！
たくさんの方に笑顔をお届けたい方、応援するのが好きな方、
お待ちしております！



スキー部

★部員数・・・23名
★部員募集・・・有
(スキー部ですが、スノーボードも◎)

★部活の雰囲気・・・「団」
(個人競技ですが、部員全員でトレーニングしたりすることで団結力も芽生えてるという意味です)



提供元:立川琴渚さ

★活動曜日・時間
基本、第2・第4水曜日の17:00
～19:00

★活動場所
その日によって変わります。(部員の気分でバッチングセンターでの全身運動などもします)
基本は公園や体育館を借り、基礎トレーニングをします。

★一言
スキー部は3年前に再復活した部活です。0から始まった部員がありがたいことに23名に！
これからも向上していきたいと考えております！！



提供元:立川琴渚さん

スキー部は本当に初心者からマニアックな方まで募集しております。

十人十色の中、共に刺激しあって向上していきませんか？

取り上げてほしいクラブ大募集！！ (体育会系、文化会系、強化育成、どのクラブでも！)
お問い合わせ：公式Instagram @ygu_issからダイレクトメッセージをお送りください！
お待ちしております！

施設紹介

【ISS棟2階】

トレーニング実習室



トレーニング実習室では、トレッドミル（ランニングマシン）や自転車エルゴメータ、スミスマシン（ウエイトマシン）を利用して、運動時の筋力・筋パワーを測定することができます。また、運動時に体内で生じる生理応答（心拍数や血中乳酸濃度、酸素消費量など）を精度よく測定できる機材も揃っています。さらに、トレーニング実習室内には環境制御室が併設されており、温度・湿度・酸素濃度を自由に調整することができます。

医科学系実習室



身体組成（体脂肪率や筋肉量など）、筋力・パワー、技術（動作・フォーム）を科学的に測定・分析できる機材があります。市販の体重計やビデオカメラなどでは測定できない、より詳細かつ正確な情報を知ることができます。また、一般的な体力測定のための機材も揃っています。

主にバイオメカニクスや生理学、体力論に関する授業で使用し、科学的なデータの測定・分析法を学んでいます。また、運動部の学生がコンディショニングやフィットネスチェックのために頻りに利用しています。自身の強みや弱みを把握し、トレーニングの方向性を決めることができます。

編集後記

広報誌を読んでいただきありがとうございます。まだまだ編集アプリの活用になれて試行錯誤の連続です。そんな私たちではありますが、先生方や快くインタビューに応じてくださる学生の皆さんに支えられ、二回目の発行に至ることができました。

今回の編集後記を担当する佐藤です。しかし私は、今まで編集後記といものに触れたことがなかった為、何を書けば良いのかサッパリ分からず、「編集後記とは」と検索しました。「編集を終えての感想や、取材・編集時に感じたこと、発行に際してお世話になった方へのお礼などを書くのが一般的。これといった決まりはなく、面白く読者を引き寄せるもあり」と書かれており、私はホッとしました。どうしても漢字四文字が並んだ言葉にかたいイメージがあり、真面目な文章で書かなくてはいけないものと勘違いしていました。国語のテストで良い成績をとった経験もない私にとっては、真面目に正しい日本語で文章を書くのは難しいことのように思いました。取材の感想などを書く前に、私にとって初の編集後記が終わりそうです。次回こそ、取材内容に触れた文章になるよう頑張ります。

言葉足らずの編集後記になってしまいましたが、この広報誌に一人でも多くのファンの方がついてくださることを願います。また、それが私たちの活動のモチベーションに繋がります。今後も広報誌の最後のページに注目していただきつつ、皆さんが手に取りたくなる広報誌を目指しますので、応援のほどよろしくお願いいたします。

最後に、ISS広報部としてこれから広報の幅を広げていきたいと考えています。是非部活動やサークル活動、イベント情報など小さな内容でも構いませんので情報をいただくと嬉しいです。最後まで読んでいただきありがとうございます。

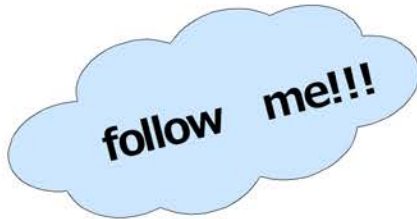
2021年10月吉日

山梨学院大学スポーツ科学部広報部 佐藤 奨之進
樋川 歩実
西条 莉理子
牛山 怜音
芳賀 証輝
澤田 侑児



Instagram
ygu_iss

山梨学院大学スポーツ科学部【公式】



Twitter
YGU_ISS

山梨学院大学スポーツ科学部



広報内容 募集！

InstagramやTwitterで広報してほしい情報をInstagramのDMにて、お寄せください！
(例：大会が近いから応援してほしい。
部活のInstagramを広めてほしい。
manabaの情報を拡散してほしい。など)

広報部部員 募集！

詳しくは、InstagramのDM or 東山先生へ
この広報誌は、私たち広報部が作成しました。
YGUSポーツと一緒に盛り上げませんか？