

参加費
500円

食塩

6gだよ!

全員集合

減塩講座 2018

6月28日(木) 13:00~16:00(受付 12:30~)

減塩

お問合せ
お申込み

- ◆会場 : ぴゅあ総合 2階小研修室1・調理実習室
- ◆内容 : 講義、調理実習
- ◆定員 : 32名(先着順) どなたでもご参加いただけます
- ◆持ち物 : エプロン、三角巾、ハンドタオル、食器用布巾(新しいもの)、筆記用具、マスク、参加費500円
- ◆申込方法 : ぴゅあ総合にて電話、メール、FAXにより承ります*裏面参照
- ◆申込締切 : 2018年6月21日(木)

献立

✿豆腐白玉の
黒蜜がけ

✿麦ごはん

✿花野菜と人参の
ピーナッツ和え

✿水晶鶏のさっぱり
おろしがけ

✿まろやか豆乳味噌スープ



山梨県立男女共同参画推進センター **ぴゅあ総合**

〒400-0862 山梨県甲府市朝気1-2-2

電話番号 : 055-235-4171 FAX : 055-235-1077

Eメール : sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



