

サライとかわす!

食生活と糖尿病

山梨県・山梨学院大学・山梨学院短期大学連携事業

第15回 県民健康公開講座

6/23(土) 13:00~16:30(受付12:30~13:00)

主催 山梨県・山梨学院大学
会場 山梨学院大学 51号館 2階栄養教育実習室
51号館 204調理実習室

内容 講義・調理実習
持ち物 エプロン、三角巾、上履き、ハンドタオル、
筆記用具

参加費 500円(当日、受付にてお支払いください)
申し込み 下記連絡先に、氏名(フリガナ)、年齢、性別、
電話番号をご記入の上、郵送または
メールのいずれかにてお申込み下さい。

〒400-8575 山梨県甲府市酒折 2-4-5
山梨学院大学健康栄養学部 県民健康公開講座
メール ygu.DM2018@gmail.com
電話番号 055-224-1415

MENU

ノンフライうずらコロケ
ズッキーニと根菜の煮物
小松菜とえのきのうまみ和え
抹茶牛乳ゼリー



第15回 県民健康公開講座『サラリとかわす！糖尿病』 申し込み要項

主催	山梨県・山梨学院大学
日時	2018年6月23日(土) 13:00~16:30
会場	山梨学院大学 51号館2階栄養教育実習室(講義・演習) 51号館204調理実習室(調理実習)
目的	糖尿病の知識やバランスの良い食事、運動について学び、糖尿病予防に活かしていただくことを目的とします。
内容	受付 12:30~13:00 講義・演習 13:00~14:00 調理実習 14:00~15:30 試食・まとめ 15:30~16:30
対象	30~40代
定員	48名(定員に達し次第、締め切らせていただきます。)
持ち物	エプロン、三角巾、上履き、ハンドタオル、筆記用具
参加費	500円(当日、受付にてお支払いください。)
申し込み方法	下記連絡先に、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号をご記入の上、郵送またはメールのいずれかにてお申込みください。 〒400-8575 山梨県甲府市酒折 2-4-5 山梨学院大学健康栄養学部 県民健康公開講座 メールアドレス ygu.DM2018@gmail.com ※迷惑メール対策等でドメイン指定受信を設定されている場合は、上記メールアドレスのドメインを受信できるように設定してください。
問い合わせ	055-224-1415(山梨学院大学)夜間・休日を除く。
締め切り	2018年6月13日(水)
アクセス	電車 JR中央線酒折駅下車徒歩10分 JR身延線善光寺駅下車徒歩20分 自家用車 大学駐車場は、大学南側の学生駐車場をご利用ください。 なお、駐車場でのトラブルにつきましては一切の責任を負いかねます。 自転車 駐輪場は、大学西側の駐輪場をご利用ください。

