

高校生・大学生のみなさん

あなたの骨、 大丈夫？

はじめよう

骨を元気にする **Action!**

2016 年 6 月 11 日(土)

13:00~16:30

会場

山梨学院大学 51 号館 2 階 204 調理教室
(甲府市酒折 2-4-5)

内容

第一部 講義、演習
第二部 調理実習

対象

高校生・大学生

定員

48 名(定員に達し次第応募を締め切ります)

持ち物

エプロン、三角巾、手拭きタオル、
筆記用具、スリッパ

申し込み方法

氏名(フリガナ)、学校名、学年、電話番号を
下記のメールアドレスに送信してください。

アドレス：ygu10hone@yahoo.co.jp

山梨学院大学健康栄養学部 健康公開講座係

参加費無料

MENU

ご飯

鮭のホイル焼き

ねばねばサラダ

肉団子のトマトスープ

オレンジババロア

