

「あなたの骨、大丈夫？」

～はじめよう 骨を元気にするAction!～ 申込要項

- 主催 山梨県・山梨学院大学
- 日時 2016年6月11日(土) 13:00~16:30
- 会場 山梨学院大学 51号館 2階 204調理教室
- 目的 10歳代・20歳代のうちから、バランスのよい食生活とカルシウムについての知識をもつことで、骨密度を高めて健康な生活を送れるようにする。
- 内容 受付 12:30~13:00 調理実習 14:00~15:30
講義・演習 13:00~14:00 試食・まとめ 15:30~16:30
- 定員 48名(定員に達し次第締め切らせていただきます。)
- 持ち物 エプロン、三角巾、上履き、タオル、筆記用具、スリッパ
- 参加費 無料
- 申し込み方法 氏名(フリガナ)・学校名・学年・電話番号を記載の上、下記のメールアドレスにお申込みください。なお、お申し込みから3日以内に返信がない場合はお手数ですが、下記問い合わせ先にご連絡ください。

メールアドレス: ygu10hone@yahoo.co.jp

- 問い合わせ 055-224-1415(山梨学院大学)
055-223-1493(山梨県保健部健康増進課) いずれも休日・夜間を除く。

締切り **2016年5月31日(火)**

- アクセス 電車 JR中央線酒折駅下車徒歩10分
JR身延線善光寺駅下車徒歩20分

自家用車 大学駐車場は、大学南側の学生駐車場をご利用ください。

(なお、駐車場での事故などのトラブルにつきましては一切の責任を負いかねます。)

自転車 駐輪場は、大学西側の駐輪場をご利用ください。

