

# 第11回 県民健康公開講座 「減塩するじゃんけ」 申込要項

あなたは年間、食塩を何kg摂っていますか？

減塩することによるメリットやおいしく楽しく簡単に実践できる減塩方法が学べる講座を開催いたします。

**主 催** 山梨県・山梨学院大学

**日 時** 2016年6月16日(木)

**会 場** 山梨学院大学 51号館 2階 204教室(調理実習室)

**内 容** 受付 13:00~13:30

講座 13:30~17:00

**定 員** 48名(先着順)

**参加費** 500円 当日受付にていただきます。

**持ち物** エプロン・三角巾・上履き・タオル・筆記用具

**締 切 り** 2016年6月6日(月)

**申し込み方法** 氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記載の上  
郵送またはメールのいずれかにてお申込みください。

**申し込み先** 〒400-8575 甲府市酒折2丁目4-5  
山梨学院大学 健康栄養学部 県民健康公開講座 減塩係  
メール：[genen123@yahoo.co.jp](mailto:genen123@yahoo.co.jp)

**問い合わせ先** 055-224-1415(山梨学院大学)・055-223-1493(山梨県保健部健康増進課)  
いずれも休日・夜間を除く。

**ア ク セ ス** 電 車 JR中央線酒折駅下車徒歩10分

JR身延線善光寺駅下車徒歩20分

自家用車 大学北側第2駐車場をご利用ください。

なお、駐車場でのトラブルについての責任は負いかねます。

