



# 10代のみなさん あなたの 食事バランス、 知いたくない？

山梨県・山梨学院大学・山梨学院短期大学連携事業



## 第12回県民健康公開講座

- 主催 ♥ 山梨県・山梨学院大学
- 日時 ♥ 2017年6月17日(土)  
13:00~16:30
- 会場 ♥ 山梨学院大学 51号館  
2階 204 調理実習室
- 内容 ♥ 第1部 食事バランス講座  
第2部 調理実習
- 対象 ♥ 高校生・大学生 48名
- 定員 定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 持ち物 ♥ エプロン、三角巾、上履き、  
タオル、筆記用具

申し込み方法 ♥ 氏名(フリガナ)、学校名、  
学年、性別を記載の上、下記のメールアドレス  
にお申し込みください。

Email : [ygu.with.b@gmail.com](mailto:ygu.with.b@gmail.com)

\* 講座は健康栄養学部4年生が授業の一環として開催いたします。



**参加費無料!!**

締め切りは  
**2017年6月7日(水)** まで



**Let's try**

なんちゃって中華ランチ

- ♥ ご飯
- ♥ ゴロゴロ酢豚
- ♥ こまつナムル
- ♥ ほっこりわかめすうぷ
- ♥ みるきいフルーツポンチ

