

第17回県民健康公開講座

「食物繊維」で

糖尿病

5/7(火)~
受付開始

2019年6月15日(土)
13:00~16:30

会場:山梨学院大学 51号館 2階 栄養教育実習室
51号館 2階 調理実習室

内容:第一部 講義、演習(栄養教育実習室)
第二部 調理実習(調理実習室)

定員:48名 どなたでも参加できます。

持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、
上履き、電卓

参加費:500円

申込み方法:下記連絡先に、氏名・年齢・性別・住所・
電話番号をご記入の上、郵送または
メールのいずれかにてお申込みください。

〒400-8575 山梨県甲府市酒折 2-4-5
山梨学院大学健康栄養学部 県民健康公開講座 糖尿病係
メール ygu.tnb@gmail.com

申込み締め切り:2019年6月5日(水)

※本講座は健康栄養学部4年生が授業の一環として開催致します。



～メニュー～

- *もち麦ご飯
- *三色おからバーグ
- *水菜のわさびマヨ和え
- *みるく味噌汁
- *おれんじゼリー

山梨県・山梨学院大学・山梨学院短期大学連携事業

第17回 県民健康栄養講座

「食物繊維」で糖NO(尿)病 申し込み要項

主催：山梨県・山梨学院大学

日時：2019年6月15日(土) 13:00~16:30 (受付開始 12:30)

※当日の受付は51号館2階の栄養教育実習室へお越し下さい。

会場：山梨学院大学 51号館 2階 栄養教育実習室・調理実習室

目的：適切な食知識を習得し、増加している糖尿病を予防することを目的としています。

内容：第1部 講義、演習(栄養教育実習室) 第2部 調理実習(調理実習室)

※調理実習があるので昼食は軽めに済ませてきてください。

定員：48名 どなたでも参加できます。(定員に達し次第、締め切らせていただきます。)

持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、上履き、電卓

参加費：500円

申し込み方法：下記連絡先に、氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号をご記入の上、郵送またはメールのいずれかでお申込みください。

《郵送》〒400-8575 山梨県甲府市酒折2-4-5

山梨学院大学健康栄養学部 4年 県民健康講座 糖尿病係

《メール》ygu.tnb@gmail.com

※迷惑メール対策等でドメイン指定受信を設定されている場合は、上記メールアドレスのドメインを受信できるように設定をお願いします。

☆ご不明な点がございましたらTel055-224-1415(山梨学院大学 健康栄養学部)までお問合せください。※夜間・休日を除く。

締め切り：2019年6月5日(水)

アクセス：電車 JR中央線酒折駅下車徒歩10分

JR身延線善光寺駅下車徒歩20分

自家用車 大学南側の学生駐車場をご利用ください。

自転車 大学西側の駐輪場をご利用ください。

※なお、駐車場での事故、盗難などのトラブルにつきましては一切の責任を負いかねます。

