

平成 28 年度 市民企画講座

主催：山梨県立男女共同参画推進センターびゅあ総合 企画：山梨学院大学健康栄養学部

山梨学院大学健康栄養学部の学生による地域食育活動

『野菜でおいしくメタボ予防』

平成 28 年 6 月 23 日（木）

13：30～16：00

目 的 現在、40～74 歳の男性の 2 人に 1 人、女性の 5 人に 1 人がメタボリックシンドロームが強く疑われるか、その予備群といわれています。食生活においては、野菜不足、食塩の過剰摂取が問題となっています。そこで、野菜をおいしく食べてメタボリックシンドロームを予防する方法について、食の専門家を目指す学生とともに楽しく学んでいただくことを目的とします。なお、この講座は山梨学院大学健康栄養学部管理栄養学科 4 年生の「地域の食と栄養活動実習Ⅱ」（地域食育活動）の授業の一環として開催します。

会 場 山梨県立男女共同参画推進センターびゅあ総合 2 階小研修室①・調理室

内 容 13：00～受付開始 ▽小研修室①にお越しください。

第 1 部＊講座 第 2 部＊調理実習

対 象 どなたでもご参加いただけます。

定 員 32 名（定員になり次第締め切らせていただきます）

参加費 500 円※当日清算となります

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル、食器用布巾

方 法 電話、メール、FAX にて

申込み 山梨県立男女参画推進センターびゅあ総合〒408-0862 甲府市朝気 1-2-2

電話：055-235-4171 FAX：055-235-1077

e-mail：sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp