

受講生募集

『酒折』太極拳

酒折太極拳は、初心者でも経験者でも楽しめる講座です。ゆっくりとした動作や体重移動は「健康状態、筋力、筋肉の協調運動や柔軟性の向上」「安定した運動による睡眠の深化」「身体バランスの強化と転倒リスクの低下」につながります。
“連歌”発祥の地「酒折」で、太極拳を通して、心身ともに健やかに、人生を楽しく過ごしませんか？

全6回 土曜日 10:00～ 11:30 (定員 15名)

開講日 10月 3日、31日

11月 7日、21日

12月 5日、19日

会場 山梨学院大学孔子学院棟

受講料 9,000円

※応募者が5名以下の場合には開講いたしません

お問合せ：山梨学院大学孔子学院事務室

TEL：055-224-1270 / FAX：055-224-1281

E-mail:yg-kongzi@ygu.ac.jp



【新型コロナウイルス感染予防策】

山梨学院大学孔子学院では、安心して受講していただけるよう、下記の対策を講じます。

1. 家を出る前の検温をお願いします
2. 教室入室前に検温
3. 健康状態を口頭で確認
4. 中国語講座 / 入室前にアルコール消毒、太極拳講座 / 会場にてアルコール消毒
5. 中国語講座 / 距離を取って着席 / 太極拳講座 / 屋外で実施
6. 教室内の換気注意
7. 受講者はマスク着用 手指消毒
8. 講師はフェースシールドを着用

【注意】

今後の新型コロナ感染症感染拡大の状況により、太極拳講座は途中で中止、中国語講座については、途中でオンライン授業になる場合もございます。どうぞご了承ください。