

Microsoft 365 Apps における Office のインストール・サインイン方法【Mac OS】

2025 年 8 月
山梨学院情報基盤センター

1. Microsoft365 のサイトを開きます。

または、ブラウザで <https://www.office.com/> を直接指定して開いてください。



2. Microsoft365 にサインインしてください。

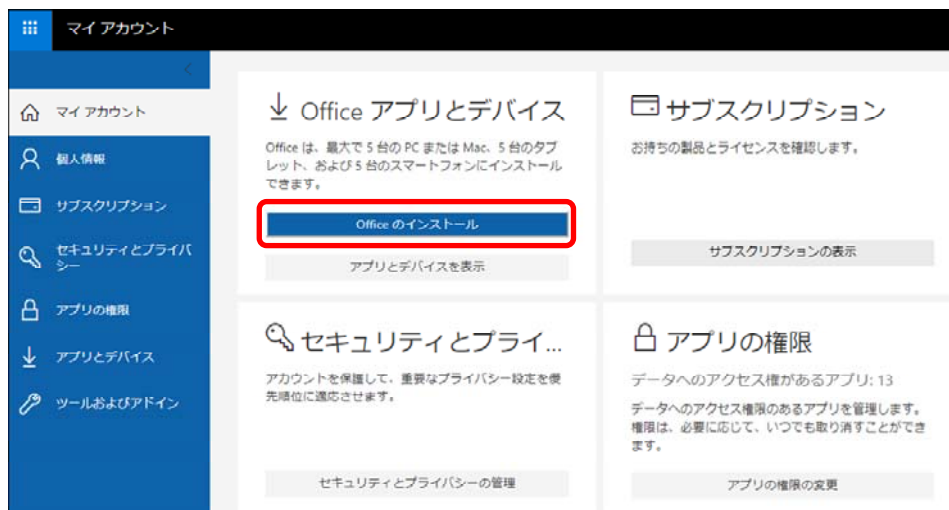


3. 画面左側にある「アプリ」をクリックし、右上の「アプリをインストール」を選びます。

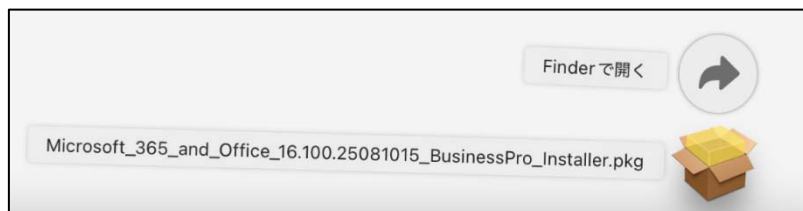
「アプリをインストール」をクリックすると、下図が表示されるので「Microsoft 365Apps」を選んでください。



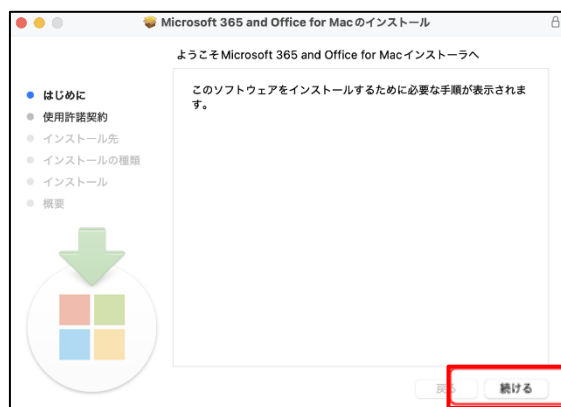
4. 「Office のインストール」をクリックし、インストールプログラムをダウンロードします。



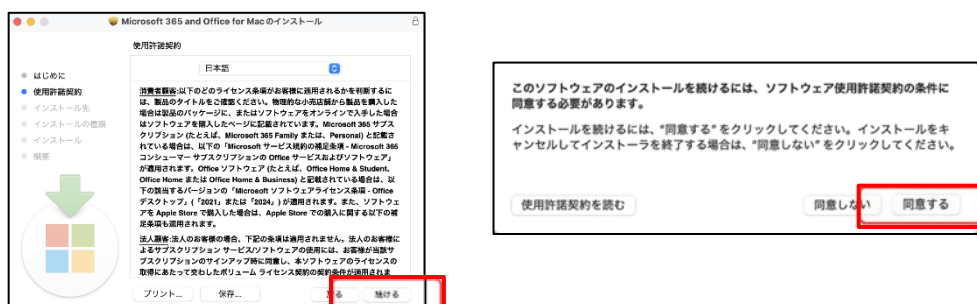
5. ダウンロードが完了したら、Office365 のプログラムをダブルクリックします。 (通常は、Dock のダウンロードの中にダウンロードされます)



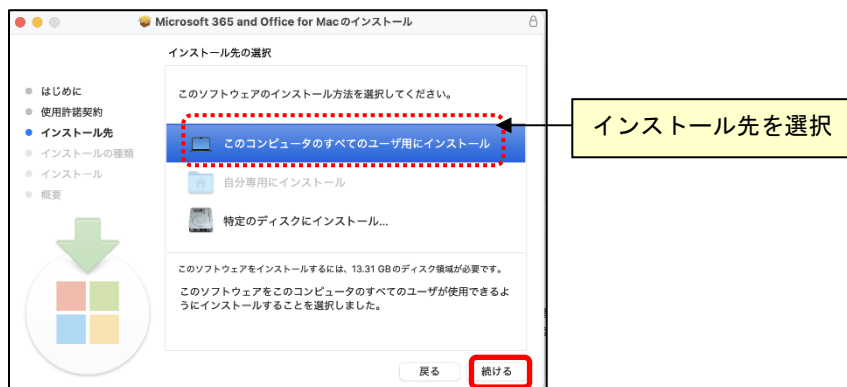
6. はじめにの画面で、「続ける」をクリックします。



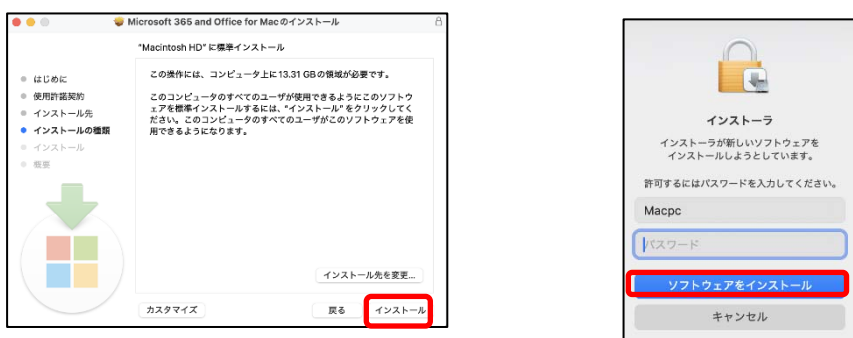
7. 使用許諾契約を読んで、「続ける」をクリックします。続けて同意の表示が出たら、「同意する」を選びます。



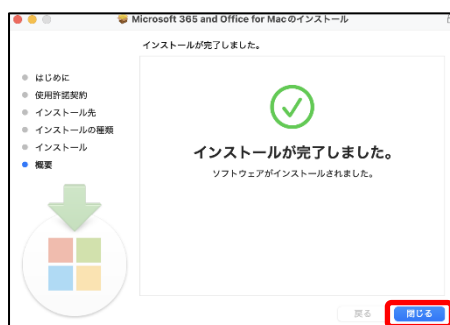
8. **インストール先を選択**（通常は「このコンピュータのすべてのユーザー用にインストール」を選択）し、「**続ける**」をクリックします。



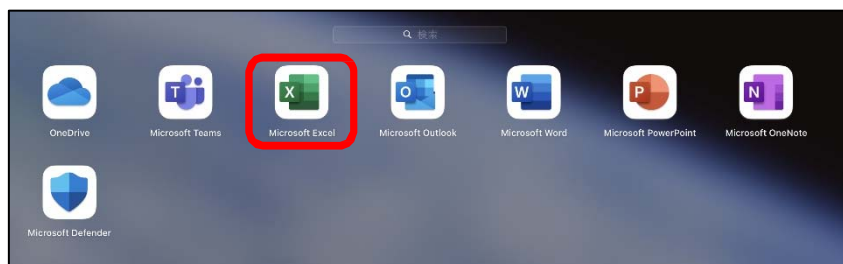
9. **インストール**をクリックします。続けて次の表示でユーザー名とパスワードの入力が求められる場合は、Macにログインする時のユーザー名とパスワードを入力し、最後に**ソフトウェアをインストール**をクリックします。（インストールが始まります）



10. インストールが完了したら「閉じる」をクリックして、インストーラを終了します。

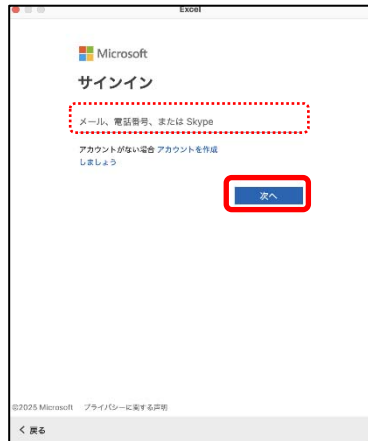


11. アプリケーションに Office 関連のアイコンが追加されれば、Office のインストールは完了です。



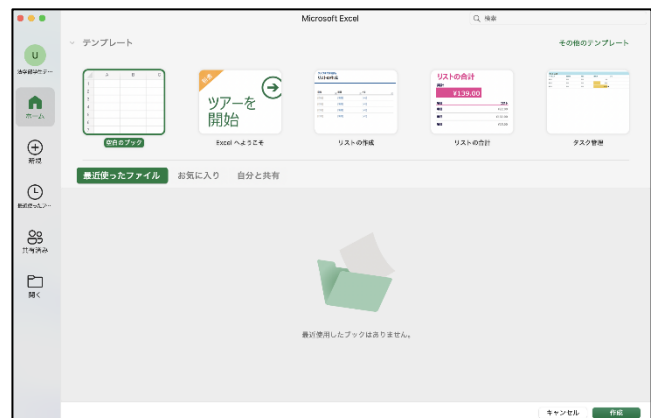
12. 初回起動時のみ、サインイン作業が必要となります。（Excel での手順で説明します）

Excel を起動すると、サインインの画面が表示され、Office365 にサインインする際に使った **メールアドレス** を入力し **次へ** をクリックします。次にパスワードの入力画面が表示されたら、Office365 にサインインする際の **パスワード** を入力し、**サインイン** をクリックします。



13. 完了画面が表示されますので、「今すぐ Excel を使ってみる」をクリックしてください。

Excel 画面が表示されます。



MacOS 以外の Windows やタブレット、スマートフォン等（iOS・Android）へのインストール方法は、以下の **Microsoft Microsoft365 Apps 利用ガイド** のページを確認してください。

Microsoft 365 Apps 利用ガイド

<http://www.ygu.ac.jp/computer/office365/>