

# 10代のみなさんへ 食事が あなたの 未来をつくる

平成 27 年度 山梨県・山梨学院大学・山梨学院短期大学連携

## 第 8 回 県民健康公開講座

2015 年 6 月 13 日(土)

10:00~14:00(受付 9:30~)

会場

山梨学院大学 51 号館 2 階 204 調理実習室  
(甲府市酒折 2-4-5)

内容

第一部 食事バランス講座

第二部 調理実習

対象

高校生・大学生

定員

48 名(定員に達し次第応募を締め切ります)

持ち物

エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、スリッパ  
1日分の食事がわかるもの(写真やメモでOK)

ご飯  
サーモンチーズフライ  
ポテグルト  
とうふサラダ  
ぷるぷる 2 色ゼリー

**参加費無料!**

アクセス

酒折駅から徒歩 10 分

善光寺駅から徒歩 20 分



<申し込み方法>

氏名(フリガナ)、学校名、学年、電話番号を

下記のメールアドレスに送信してください。

アドレス: ygu\_balance@yahoo.co.jp

山梨学院大学健康栄養学部 健康公開講座係

申し込み締め切り 2015 年 5 月 29 日(金) 12:00

※本講座は健康栄養学部4年生が授業の一環として開催いたします。